

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan sarandari hasil penelitian tentang hubungan tipe kepribadian (ekstrovert dan introvert) dengan tingkat kepuasan interaksi lansia penghuni panti wredha sebagai berikut.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut :

1. Tipe kepribadian lansia penghuni Panti Sosial Tresna Werdha “Ilomata”Kota Gorontalo (42,4%) adalah tipe kepribadian ekstrovert dan (57,6%) tipe kepribadian introvert.
2. Tingkat kepuasan interaksi lansia penghuni Panti Sosial Tresna Werdha “Ilomata”Kota Gorontalo didapatkan tingkat kepuasan cukup sebanyak 17 orang (51,5%), tinggi sebanyak 12 orang (36,4), kurang sebanyak 4 orang (12,1).
3. Ada hubungan bermakna antara tipe kepribadian (ekstrovert dan introvert) dengan tingkat kepuasan interaksi lansia penghuni Panti Sosial Tresna Werdha “Ilomata”Kota Gorontalo. Dengan uji *non parametric Kolmogorov smirnow test* dengan nilai signifikansi $p = 0,0000$

1.2 Saran

1. Untuk pelayanan keperawatan
Perlu adanya penyegaran (pelatihan) petugas panti dalam memberikan pelayanan supaya tidak formalitas saja namun dibutuhkan pelayanan dengan

pendekatan “kasih sayang” terutama bagi lansia tipe introvert serta perlu adanya penambahan jenis kegiatan sesuai dengan tipe kepribadian yaitu untuk lansia ekstrovert yaitu aktivitas kelompok sosialisasi dengan metode dinamika kelompok, bermain peran, atau dengan diskusi dan tanya jawab. Sedangkan pada lansia introvert diberikan jenis kegiatan bersifat personal seperti membuat kerajinan tangan yang dibimbing seorang petugas / pengasuh dan secara bertahap yaitu mulai dari jenis interaksi individu dan individu, dilanjutkan interaksi individu dan kelompok dan akhirnya antara kelompok dan kelompok. Kegiatan dilakukan dengan berdasarkan kasih sayang dalam rangka meningkatkan kualitas interaksi lansia di dalam panti wredha.

2. Bagi pendidikan keperawatan

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi bagi institusi pendidikan keperawatan agar dapat mengintegrasikan dalam pembelajaran terkait dengan tipe kepribadian lansia yang dapat mempengaruhi tingkat kepuasan, dan dapat dipublikasikan dalam pendidikan keperawatan khususnya bagi mata ajar keperawatan gerontik

3. Bagi peneltiana selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepuasan hidup dan pengembangan model kegiatan yang dapat meningkatkan kepuasan hidup lansia di Panti Wredha.