

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Tekanan darah sebelum massase 180/100 sebanyak 2 orang (20%), 160/100 sebanyak 3 orang (30%), 150/90 sebanyak 1 orang (10%), 150/80 sebanyak 2 orang (20%), 140/100 sebanyak 1 orang (10%) dan 140/80 sebanyak 1 orang (10%).
2. Setelah massase 160/80 sebanyak 1 orang (10%), 160/100 sebanyak 1 orang (10%), 150/100 sebanyak 1 orang (10%), 150/80 sebanyak 1 orang (10%), 140/100 sebanyak 1 orang (10%) dan 140/80 sebanyak 2 orang (20%), 140/70 sebanyak 1 orang (10%), 130/80 sebanyak 2 orang (20%).
3. Terdapat pengaruh antara massase dengan kejadian hipertensi di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango

5.2 Saran

1. Dinas Kesehatan
Pemeliharaan kesehatan dimulai dari pola hidup yang sehat, sebagai petugas kesehatan hendaknya memberikan contoh dan penjelasan tentang pola hidup yang sehat serta penanganan penyakit baik secara farmakologi maupun nonfarmakologi, untuk meningkatkan derajat kesehatan.

2. Rumah Sakit

Kesehatan merupakan anugerah yang sering terlupakan, mahalanya kesehatan akan disadari bila sudah terbaring sakit, pada saat sakit masyarakat perlu mempertimbangkan beberapa cara penanganan penyakit termasuk cara nonfarmakologi yang tidak mempunyai efek samping.

3. Peneliti Selanjunya

Agar bisa melakukan penelitian tentang massase serta bisa mengaplikasikan ilmu pengetahuan yang diperoleh selama pendidikan khususnya dibidang keperawatan