

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Perawat di Instalasi Rawat Darurat (IRD) RSUD Prof Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo didapatkan sebagian besar usia kategori dewasa awal (< 35 tahun) 28 orang perawat (93,3%), jenis kelamin laki-laki yaitu 17 orang perawat (56,7%), sudah menikah 16 orang perawat (53,3%), lama kerja kurang dari 5 tahun 19 orang perawat (63,3%), memiliki pendidikan D-III keperawatan 28 orang perawat (93,3%),

5.1.2 Perawat di Instalasi Rawat Darurat (IRD) RSUD Prof Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo memiliki beban kerja kategori tinggi 21 orang perawat (70%).

5.1.3 Perawat di Instalasi Rawat Darurat (IRD) RSUD Prof Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo memiliki kejenuhan dalam bekerja 25 orang perawat (83,3%).

5.1.4 Terdapat hubungan yang bermakna antara beban kerja dengan tingkat kejenuhan (*burnout*) perawat di Instalasi Rawat Darurat (IRD) RSUD Prof Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo dengan nilai *p value* 0,019 (<0,05).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pihak manajemen rumah sakit untuk menyesuaikan beban kerja dengan kemampuan dan keahlian perawat dengan melakukan pengaturan jumlah

perawat dan jam kerja serta tetap meningkatkan kemampuan keterampilan melalui pelatihan sehingga tidak terjadi kejenuhan kerja (*burnout*) yang tinggi pada perawat.

5.2.2 Bagi keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi gambaran nyata tentang pengaruh beban kerja terhadap kejenuhan kerja (*burnout* perawat) di lingkungan kerja, sehingga perawat dapat mengantisipasi kejenuhan kerja dengan cara mempersiapkan fisik dan mental melalui kegiatan rekreasi bersama dengan perawat lain, mengikuti pelatihan dan pengembangan keahlian, juga membentuk lingkungan sosial yang sehat antara sesama perawat untuk menghindari beban kerja berlebih yang dapat mengakibatkan kejenuhan kerja.

5.2.3 Bagi peneliti

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki keterbatasan – keterbatasan seperti jumlah responden yang sedikit, sehingga untuk penelitian mendatang diharapkan agar jumlah responden lebih dimaksimalkan lagi dan perlu dikembangkan lagi dengan melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejenuhan kerja perawat.