

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

5.1.1 Intensitas nyeri luka pada pasien post sectio caesarea di RSUD Prof. Dr.

H. Aloei Saboe Kota Gorontalo yaitu nyeri ringan sebanyak 10 responden (31,2%), dan nyeri sedang sebanyak 22 responden (68,8%).

5.1.2 Kualitas tidur pasien post sectio caesarea di RSUD Prof. Dr. H. Aloei

Saboe Kota Gorontalo yaitu kualitas tidur baik sebanyak 10 responden (31,2%), dan kualitas tidur buruk sebanyak 22 responden (68,8%).

5.1.3 Ada hubungan yang signifikan antara intensitas nyeri luka dengan

kualitas tidur pasien post sectio caesarea di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo tahun 2014 dengan nilai $p \text{ value} = 0,000$

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan dan Rumah Sakit

Perlu dipertimbangkan memberikan asuhan keperawatan yang lebih komprehensif pada pasien dalam mengajarkan tehnik penghilang nyeri selain memberikan obat analgesik, karena jika efek obat analgesiknya hilang maka nyeri akan timbul lagi. Sehingga apabila nyeri pada pasien berkurang maka akan semakin baik kualitas tidur pada pasien post sectio caesarea.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini agar dapat digunakan sebagai bahan informasi untuk menambah pengetahuan dan dapat dijadikan sebagai pengembangan ilmu dan referensi perpustakaan, sehingga dapat dijadikan bahan bacaan mahasiswa selanjutnya.

5.2.3 Bagi Ibu

Diharapkan responden lebih memperhatikan asupan makanan yang bergizi dan kualitas tidurnya sehingga dapat membantu dalam proses perbaikan dan penyembuhan bagi sel-sel tubuh yang mengalami luka operasi.

5.2.4 Peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menambah wawasan dan pengalaman peneliti dalam meningkatkan pengetahuan yang diperoleh dibangku kuliah. Serta hasil penelitian digunakan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut kepada yang berminat untuk mengembangkan penelitian dalam lingkup yang sama.

DAFTAR PUSTAKA

- Amirta, Yolanda. 2009. *Tidur Bermutu Rahasia Hidup Berkualitas*. Surabaya : Keluarga Dokter
- Arifin, Zaenal. 2011. *Analisis Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Propinsi Nusa Tenggara Barat*. <http://www.academia.edu.com> Di akses tanggal 6 desember 2014.
- Agustin, Destiana. 2012. *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Shift di PT Krakatau Tirta Industri Cilegon*. Universitas Indonesia, Depok. Di akses tanggal 6 Desember 2014.
- Extrada, Erik. 2013. *Hubungan antara Status Nutrisi dan Intensitas Nyeri dengan Kualitas Tidur pada Pasien Pascaoperasi Laparatomi di Instalasi Rawat Inap Bedah Rumah Sakit*. <http://solusiskripsikeperawatan.blogspot.com>. Di akses tanggal 24 Oktober 2014
- Lanywati, dr. Endang. 2001
- Healthidiyah, 2012. *Faktor – faktor yang Berpengaruh dalam Tidur*. diakses tanggal 25 Oktober 2014
- Hidayat, A. aziz. Alimul. 2009. *Pengantar Kebutuhan dasar manusia aplikasi konsep dan proses keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Kasdu. 2003. *Operasi Caesar dan Masalahnya*. Jakarta : Puspa Swara
- Kozier B, dkk (2004). *Fundamentals of Nursing Concepts, Process, and Practice*, New Jersey: Pearson Prentise Hall.
- Manuaba, I.B. 2012. *Buku Ajar Pengantar Kuliah Teknik Operasi Obstetri & Keluarga Berencana*. Jakarta : Trans Info Media.
- Marni, D. 2012. *Intranatal care asuhan kebidanan pada persalinan*. Yogyakarta : Pustaka pelajar
- Mila, Fitri. 2012. *Hubungan Intensitas Nyeri Luka Sectio Caesareadengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Partum Hari Ke-2 Di Ruang Rawat Inap RSUD Sumedang*. Universitas Padjadjaran, Bandung, Jawa Barat
- Nasir, Abd. Dkk 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Potter & Perry, 2010. *Fundamental Keperawatan Edisi 7*. Jakarta : Salemba Medika
- Prasetyo, S.N. 2010. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Prawirohardjo. 2007. *Ilmu Kandungan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Putra, S.R. 2011. *Tips Sehat dengan Pola Tidur Tepat dan Cerdas*. Jogjakarta : Buku Biru
- Sari Theresia Bukit, 2011. *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Intensitas Nyeri Pada Penderita Nyeri Punggung Bawah Dan Nyeri Kepala Primer*. Universitas Sumatera Utara, Medan.

- Tamsuri, Anas. 2007. *Konsep & Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta : EGC
- Tartowo & Wartonah. 2006. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan Edisi Pertama*. Jakarta : Salemba Medika
- Sumelung, Veibymiaty. 2014. *Faktor – Faktor Yang Berperan Meningkatnya Angka Kejadian Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Daerah Liun Kendage Tahuna*. Ejournal keperawatan (e-Kp) Volume 2, Nomor 1. Februari 2014. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Wahyuni, Ira. 2012. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Tidur Pada Anak Yang Menjalani Hospitalisasi Di Ruang Rawat Inap Anak Rsud Meuraxa Banda Aceh*. [Http://180.241.122.205/d0ckti](http://180.241.122.205/d0ckti). Di akses tanggal 5 Desember 2014