

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Tingkat kecemasan pasien yang dirawat di Ruang Interna pre orientasi yang mengalami kecemasan tingkat sedang yaitu sebanyak 28 orang (50%).
2. Tingkat kecemasan pasien baru yang sudah dilakukan orientasi sebagian besar tidak mengalami cemas 34 orang (60,7%).
3. Ada pengaruh orientasi terhadap tingkat kecemasan pasien di ruang interna dengan hasil uji statistik  $p=0,001$ .

#### 5.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit  
Perlu memotivasi perawat agar dapat memasang prosedur tetap orientasi didinding ruangan, sehingga orientasi dapat dilaksanakan sesuai prosedur.
2. Bagi Perawat  
Hendaknya melaksanakan prosedur tetap program orientasi kepada setiap pasien baru sesuai dengan prosedur, sehingga pelaksanaan orientasi dapat optimal dan terjadi penurunan tingkat kecemasan pasien.
3. Penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh orientasi terhadap tingkat kecemasan pasien dengan jumlah sampel yang lebih besar.

### **5.3 Praktis**

1. Sebagai masukan bagi rumah sakit agar membuat kebijakan tentang pelaksanaan orientasi pasien baru.
2. Sebagai masukan bagi kepala ruang untuk membuat program tetap (protap) orientasi pasien baru kepada perawat.
3. Sebagai masukan bagi perawat dapat meningkatkan pengetahuan tentang mamfaat orientasi pasien baru.
4. Sebagai masukan bagi peneliti selanjutnya agar dapat meneliti selanjutnya tentang status dalam keluarga (pengaruh dukungan keluarga terhadap kecemasan).