

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut maka peneliti berkesimpulan bahwa :

1. Anak yang dirawat diruangan perawatan anak G1 kelas III RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo 78,1% positif mengalami dampak hospitalisasi.
2. Orang tua yang anaknya dirawat di ruang perawatan anak G1 kelas III RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo, 79,1% memiliki tingkat kecemasan sedang.
3. Terdapat pengaruh dampak hospitalisasi terhadap kecemasan orang tua di ruang perawatan anak G1 kelas III RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo dengan nilai p value=0,000 (<0,05) dengan kekuatan yang kuat.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut maka peneliti menyarankan kepada :

1. Perawat  
Perawat dapat memberikan dukungan kepada orang tua, mengenai pemberian dukungan informasi, emosional, penilaian, dan instrumental sehingga orang tua dapat mengurangi dan mencegah kecemasan yang dialami orang tua terhadap dampak hospitalisasi anak
2. Orang tua  
Pada saat anaknya menjalani perawatan dirumah sakit sebaiknya orang tua mempersiapkan diri baik secara fisik dan psikologis agar dapat menerima

kondisi anaknya saat ini. Orang tua juga perlu mengetahui kondisi anaknya melalui perawat atau dokter yang bertugas agar informasi yang dimiliki menjadi lebih jelas.

### 3. Peneliti

Perlunya dilakukan penelitian yang lebih luas lagi dengan mengetahui factor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi dampak hospitalisasi dan kecemasan orang tua yang anaknya dirawat dirumah sakit sehingga dapat dijadikan referensi oleh petugas kesehatan khususnya perawat dalam mengurangi kecemasan orang tua dan dampak hospitalisasi pada anak.