

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Kejadian diabetes melitus di poli interna RSUD Toto Kabila sebanyak 50% (50 responden)
2. Dari 100 responden terdapat obesitas sebanyak 25 % dari data obesitas, genetik sebanyak 23% dari data keturunan diabetes, yang mempunyai kebiasaan konsumsi karbohidrat olahan sebanyak 45% dari data yang memiliki kebiasaan konsumsi karbohidrat olahan, yang mempunyai kebiasaan konsumsin alkohol sebanyak 15% dari data kebiasaan konsumsi alkohol, dan yang perokok sebanyak 30 % dari data perokok.
3. Dalam penelitian ini terdapat hubungan antara faktor obesitas dengan kejadian diabetes mellitus,
4. Terdapat hubungan antara faktor genetik dengan kejadian diabetes mellitus,
5. Terdapat hubungan antara konsumsi karbohidrat olahan dengan kejadian diabetes mellitus,
6. Tidak terdapat hubungan antara faktor kebiasaan mengkonsumsi alkohol dengan kejadian diabetes mellitus,
7. Tidak terdapat hubungan antara faktor merokok dengan kejadian diabetes melitus

## 5.2 Saran

### 1. Petugas Kesehatan

Pemeliharaan kesehatan dimulai dari pola hidup yang sehat, sebagai petugas kesehatan hendaknya memberikan contoh dan penjelasan tentang pola hidup yang sehat, untuk meningkatkan derajat kesehatan.

### 2. Masyarakat

Kesehatan merupakan anugerah yang sering terlupakan, mahalnya kesehatan akan disadari bila sudah terbaring sakit, hal inilah yang membuat masyarakat kurang memperhatikan pola hidup yang sehat. Untuk memelihara kesehatan maka di perlukan kesadaran dari masyarakat itu sendiri, agar kesehatan dalam suatu masyarakat bisa tetap terjaga.

### 3. Bagi penderita diabetes

Dapat menjadi tambahan informasi dalam proses penyembuhan. Serta memberikan beberapa pandangan tentang cara hidup orang yang menderita diabetes.

### 4. Bagi universitas

Menjadi bahan masukan dalam proses pembelajaran, serta rujukan dalam menganalisa beberapa faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes.

### 5. Peneliti selanjutnya

Sebagai acuan dalam meneliti faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes, baik faktor yang dapat diubah maupun yang tidak dapat diubah.