

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti berkesimpulan bahwa :

- 5.1.1 Lansia yang mengalami inkontinensia urin di Panti Tresna Werda Ilomata Kota Gorontalo dan Panti Tresna Werda Beringin Kabupaten Gorontalo sebanyak 26 orang (52%).
- 5.1.2 Lansia yang tidak memiliki riwayat pembedahan di Panti Tresna Werda Ilomata Kota Gorontalo dan Panti Tresna Werda Beringin Kabupaten Gorontalo yaitu sebanyak 47 orang (94%).
- 5.1.3 Berdasarkan jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan yaitu 38 orang (63,3%).
- 5.1.4 Indeks massa tubuh lansia sebagian besar berada pada kategori tidak obesitas yaitu 35 orang (70%).
- 5.1.5 Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat pembedahan (histeriktomi/prostat) dengan inkontinensia urin pada lansia di Panti Tresna Werda Ilomata Kota Gorontalo dan Panti Tresna Werda Beringin Kabupaten Gorontalo dengan nilai $p \text{ Value} = 0,103 > \alpha = 0,05$
- 5.1.6 Terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan inkontinensia urin pada lansia di Panti Tresna Werda Ilomata Kota Gorontalo dan Panti Tresna Werda Beringin Kabupaten Gorontalo dengan nilai $p \text{ Value} = 0,013 < \alpha = 0,05$.

5.1.7 Terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh dengan inkontinensia urin pada lansia di Panti Tresna Werda Ilomata Kota Gorontalo dan Panti Tresna Werda Beringin Kabupaten Gorontalo dengan nilai $p \text{ Value} = 0,000 < \alpha = 0,05$.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini maka peneliti menyarankan kepada :

5.2.1 Panti Sosial Tresna Werda

Perlu adanya kerja sama antara Panti social tresna werda dengan tenaga kesehatan dalam memfasilitasi permasalahan yang dihadapi lansia khususnya masalah inkontinensia urin sehingga masalah tersebut dapat teratasi dan kualitas hidup lansia dapat meningkat.

5.2.2 Perawat

Perlu adanya perhatian dari perawat khususnya keperawatan gerontik dalam menangani permasalahan inkontinensia urin pada lansia sehingga lansia dapat meningkatkan kualitas hidupnya tanpa terbebani dengan masalah kesehatan yang dihadapinya.

5.2.3 Peneliti

Perlu adanya pengembangan pada penelitian selanjutnya khususnya lebih memperdalam lagi faktor yang dominan mempengaruhi terjadinya inkontinsia urin pada lansia dalam menambah referensi sebagai upaya dalam mengatasi masalah inkontinensia urin pada lansia.