

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan untuk menganalisis Pengaruh Pemberian Air Seduhan Daun Alpukat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Wongkaditi Kota Utara didapatkan:

1. Penderita Hipertensi yang dijadikan sampel pada penelitian ini berjumlah 15 Orang yang terdiri dari Laki-laki 7 Orang dan Perempuan 8 Orang, serta mempunyai umur berkisar 30 s/d 59 tahun.
2. Terdapat perbedaan tekanan darah pada penderita Hipertensi sebelum dilakukan pemberian air seduhan daun alpukat (*Pre Test* Hari I) dan setelah 1 jam sesudah dilakukan pemberian air seduhan daun alpukat (*Post Test* Hari I) kecuali tekanan darah Diastole dan setelah hari ke 4 (*post test* hari IV).
3. Terdapat perbedaan skor terhadap Tekanan Darah Sistolik *Pre Test* Hari I dan *Post Test* Hari I dan pada Diastole tidak terdapat perbedaan pada penderita Hipertensi di wilayah Puskesmas Wongkaditi Kec. Kota Utara Kota Gorontalo.
4. Terdapat perbedaan skor terhadap Tekanan Darah *Post Test* Hari I dan *Post Test* Hari IV pada penderita Hipertensi di wilayah Puskesmas Wongkaditi Kec. Kota Utara Kota Gorontalo.
5. Terdapat pengaruh pemberian air seduhan daun alpukat terhadap tekanan darah pada penderita Hipertensi di wilayah Puskesmas Wongkaditi Kec Kota Utara Kota Gorontalo

## 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas mengenai pengaruh pemberian air seduhan daun alpukat terhadap tekanan darah pada penderita Hipertensi di wilayah Puskesmas Wongkaditi Kota Utara, adapun saran:

### 1. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat memberikan penyuluhan tentang pengobatan dengan herbal khususnya daun alpukat dalam menurunkan tekanan darah.

### 2. Bagi Profesi

Diharapkan dapat dijadikan pertimbangan dalam memberikan asuhan keperawatan dalam hal ini intervensi pemberian seduhan daun alpukat dalam menurunkan tekanan darah selain pemberian terapi farmakologis, dan sebagai bentuk sumbangsih profesi keperawatan dalam menurunkan angka kejadian Hipertensi yang semakin lama semakin meningkat.

### 3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan apabila meneliti judul yang serupa semoga penelitian ini bisa dijadikan sebagai salah satu referensi yang bisa digunakan dalam penelitian selanjutnya. Selain itu peneliti selanjutnya juga dapat menggunakan variabel selain tekanan darah seperti pengaruh pemberian air seduhan daun alpukat terhadap nyeri, pengaruh air seduhan daun alpukat terhadap penurunan kolesterol dan pengaruh air seduhan daun alpukat terhadap mentruasi, sehingga semakin banyaknya penelitian yang dilakukan dapat menjadikan terapi herbal air seduhan daun alpukat sebagai salah satu terapi alternatif yang telah dibuktikan secara ilmiah.