

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan untuk menganalisis Pengaruh terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Klinik Bekam Provinsi Gorontalo Tahun 2015 didapatkan hasil :

1. Pasien yang dijadikan sampel pada penelitian ini berjumlah 15 responden yang terdiri dari perempuan 10 responden perempuan dan laki-laki 5 responden, serta mempunyai usia berkisar 30 s/d 53 tahun. Tingkat pendidikannya SMP 1 responden, SMA 5 responden dan perguruan tinggi 9 responden. Dimana memiliki riwayat bekam yang pernah di bekam 4 responden dan tidak pernah bekam 11 responden.
2. Tekanan darah pasien hipertensi sebelum dilakukan terapi bekam didapatkan tekanan darah tertinggi yaitu 170/110 mmHg dan tekanan darah terendah adalah 140/80 mmHg.
3. Tekanan darah pasien hipertensi sesudah dilakukan terapi bekam didapatkan tekanan darah tertinggi yaitu 150/110 mmHg dan tekanan darah terendah adalah 120/80 mmHg.
4. Ada pengaruh terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Klinik Bekam Provinsi Gorontalo. (*Pvalue* = 0,000, α = 0,05).

5.2 SARAN

Berdasarkan kesimpulan diatas mengenai Pengaruh terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Klinik Bekam Provinsi Gorontalo Tahun 2014, adapun saran:

1. Bagi Praktek Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan bagi praktek keperawatan dalam hal pengobatan komplementer dalam usaha untuk menurunkan tekanan darah melalui terapi bekam.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan bagi pendidik dan mahasiswa keperawatan dalam hal penanganan kasus hipertensi dengan pengobatan komplementer yaitu terapi bekam.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan apabila meneliti judul yang serupa semoga penelitian ini bisa dijadikan sebagai salah satu referensi yang bisa digunakan dalam penelitian selanjutnya.

4. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan bukti – bukti ilmiah mengenai terapi bekam dalam menangani penyakit, khususnya dalam menurunkan tekanan darah pasien hipertensi. Sehingga masyarakat dapat menerapkan terapi bekam sebagai solusi kesehatan untuk menurunkan tekanan darah, dan pengobatan komplementer terapi bekam dapat dijadikan

sebagai pendukung pengobatan konvensional atau sebagai pengobatan pilihan lain diluar pengobatan medis.

DAFTAR PUSTAKA

- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo, 2010 - 2013. *Sistim Informasi Rumah Sakit (SIRS)*
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo, 2010 - 2013. *Sistim Pencatatan dan Pelaporan Tingkat Puskesmas (SP2TP)*.
- Fatahillah, Ahmad. 2006. *Keampuhan Bekam Pada pasien Hipertensi Di Rumah Sehat Cinta Herbal*
http://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/12249/BAB%20II%20Tinjauan%20Pustaka_I09fna.pdf.
- Junaedi E, SP, Msi, Sufrida Yulianti, Ir., dan Mira GustiA Rinata, S.Si, M. Si., 2013, *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*, Fmedia, Jakarta.
- Lapau, B. 2013. *Metode Penelitian Kesehatan : Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis dan Disertasi*. Jakarta : Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Mustika Fera., 2012, *Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi* <http://id.scribd.com/doc/181588785/46147651-hipertensi-pdf>
- Noor, N. N. 2008. *Epidemiologi*. Jakarta : Rineka Cipta
- Oktras, Nindra. 2011. *Hubungan Terapi Bekam Dengan Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Al Hijamah Sleman Yogyakarta*. KTI. FK. Universitas Islam Indonesia diakses dari <http://lib.fkuii.org/karya-tulis-ilmiah.html> tanggal 25 April 2011
- Riskesdas, 2013, *Prevalensi Hipertensi* <http://www.litbang.depkes.go.id/sister/download/rkd2013/laporanriskesdas2013.pdf>
- Sandjaja, B. 2006. *Panduan Penelitian*. Jakarta : Prestasi Pustakaraya
- Tamayahu, Ronald, 2012. *Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Klinik Rumah Sehat Herbal*. KTI Poltekkes Gorontalo.

- Tanjung Stephanie Dian., 2012, Hipertensi <http://id.scribd.com/doc/46147651-Hipertensi-pdf>
- RilisIndonesia, 2014, *Waspadai Hipertensi, Kendalikan Tekanan Darah*<http://www.rilisindonesia.com/kesehatan/832-waspadai-hipertensi-kendalikan-tekanan-darah>
- Sharaf R. A. dr., 2012. *Penyakit Dan Terapi Bekamnya Dasar-Dasar Ilmiah Terapi Bekam*. Saptorini, Surakarta
- Sujarweni W., 2014, *Metodologi Penelitian Keperawatan*, Gava Media, Yogyakarta.
- Sugiyono, 2010, *Statistika Untuk Penelitian*, Alfabeta, Bandung.
- Sutomo B.2009. *Menu Sehat Untuk Penakluk Hipertensi*, Demedia, Jakarta Selatan.
- Umar. A. W. dr., 2012. *Bekam Untuk 7 Penyakit Kronis*. Laily Mukholishotin, Jawa Tengah
- Widharto. 2007. *Bahaya Hipertensi*. Jakarta : Sunda Kelapa Pustaka.
- Widyaningrum, Herlina. 2013. *Pijat Refleksi Dan 6 Terapi Alternatif Lainnya*. Aref Rahmat, Yogyakarta
- Wijayanti Y. 2013. *Mengukur Tekanan Darah*. <http://yheniiwijayanti.blogspot.com/2013/04/mengukur-tekanan-darah.html>
- Yasin. B. Al. Syihab. 2005. *Bekam Sunnah Nabi & Mukjizat Medis*. Maktabah Auladi, Sol: Al-Qowam