

BAB V PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah:

1. Jenis tumbuhan obat tradisional yang digunakan oleh pengobat tradisional di Kecamatan Bolaang Kabupaten Bolaang Mongondow ada 19 jenis, antara lain: Yantan, Dolopon/Ciplukan (*Physalis angulata* L.), Molombagu/Waru (*Hibiscus tiliaceus*), Panimbur bolay, Iput baka', Toyuntungan, Komboula/Pohon mangkok (*Nothopanax scutellarium*), Tulan poniki (*Euphorbia hirta* L.), Tosimbanoy/Serai (*Cymbopogon citrates*), Popadan/Kayu kuning (*Arcangelisia flava* Merr.), Ilu adi', Togat-togat, Konuku kabalow/Pegagan (*Centella asiatica* L.), Bayong bu'ok/Rincik bumi (*Ipomea cuamoclit* L.), Atul, Baidang, Kandasuri, Mengkudu (*Morinda citrifolia* L.) dan Pangumpangu'.
2. Pemanfaatan tumbuhan obat dilakukan dengan 2 cara yaitu:
Pengobatan luar: Pengobatan luar dilakukan dengan cara mengoles atau menempelkan tumbuhan yang telah diolah menjadi obat tradisional.
Pengobatan dalam: Pengobatan dalam dilakukan dengan beberapa cara seperti, diminum atau dimakan tumbuhan yang telah diolah menjadi obat tradisional dengan dosis tertentu.

1.2 Saran

Adapun beberapa saran dari peneliti antara lain sebagai berikut:

1. Setelah penelitian ini, diharapkan kepada masyarakat dan pemerintah untuk menjaga dan membudidayakan berbagai jenis tumbuhan obat agar tumbuhan obat dapat dilestarikan.
2. Perlu adanya identifikasi lebih lanjut untuk tumbuhan yang belum teridentifikasi.
3. Perlu adanya penelitian lanjutan khususnya dibidang farmakologi untuk mengetahui kandungan kimia yang terdapat pada jenis tumbuhan obat.