

## ABSTRAK

**Apriyanto Amu. Nim. 832 408 026.** “Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Hasil Hasil Tendangan T Siswa SMP Negeri 3 Kota Gorontalo”.Skripsi. Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo 2012. Pembimbing I Marsa Li Tumbal, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan Untuk mengetahui pengaruh Latihan *drill* terhadap hasil tendangan T siswa SMP Negeri 3 Kota Gorontalo. Populasi dalam penelitian ini yaituseluruhsiswaSMP Negeri 3 Kota Gorontalo, sedangkan jumlah sampel adalah 20 orang, teknik penarikan sampel menggunakan random sampling yang mana sampel di ambil secara acaksiswadi SMP Negeri 8 Kota Gorontalo.

Penelitian ini, menggunakan metode eksperimen dengan variabel bebas latihan latihand*drill* dan variabel terikathasiltendangan t, teknik pengumpulan data yakni menggunakan teknik *Pre Test* dan *Post Test* dengan desain berpolaone group *pre test post test design*, sedangkan untuk analisis data yakni menggunakanuji t.

Berdasarkanhasilpengujian yang di peroleh yaitu  $t_{hitung} = 13.71$ . Nilai  $t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ; dk = n-1 (20-1 =19) di peroleh harga sebesar 1.73. Jadi,  $t_{hitung} > t_{tabel}$  (13.71 > 1.73). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak  $H_0$ : Jika  $t_{hitung} > t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ; n - 1, oleh karenaituhipotesisalternativeatau  $H_1$  dapat di terima. Dengandemikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis penulis berbunyi ;  
“Terdapat Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Hasil Tendangan T Siswa SMP Negeri 3 Kota Gorontalo, **Diterima**.”