

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengujian yang di peroleh yaitu $t_{hitung} = 13.71$. Nilai t_{tabel} pada $\alpha = 0,05$; dk = n-1 (20-1 =19) di peroleh harga sebesar 1.73. Jadi, $t_{hitung} > t_{tabel}$ (13.71 > 1.73). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak H_0 : Jika $t_{hitung} > t_{tabel}$ pada $\alpha = 0,05$; n - 1, oleh karena itu hipotesis alternatif atau H_1 dapat di terima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis penulis berbunyi ; “Terdapat Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Hasil Tendangan T Siswa SMP Negeri 3 Kota Gorontalo, **Diterima**.”

5.2 Saran

Sehubungan dengan penelitian ini, penulis memberikan saran atau masukan yaitu :

- a) Dalam rangka mengembangkan potensi siswa guna meningkatkan keterampilanya khususnya hasil tendangan t dalam cabang olahraga pencak silat, maka sangat efektif diterapkannya latihan *drill*.
- b) Dalam merencanakan program latihan, hendaklah dikaji dengan benar bentuk-bentuk latihan yang akan digunakan, karena semua itu sangat dibutuhkan dalam meningkatkan teknik dasar pencak silat khusunya hasil tendangan t.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: CV. Rineka Cipta.
- Dirdjoatmodjo, Soebandiman. 2010. *Kesenian di Bangil*. Jogjakarta: Copy Right
- Harsono, Sutanto. 2008. *Statistik*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- http://id.wikipedia.org/wiki/Pencak_silat
- <http://tenagadalaman.tripod.com/abc.htm>
- <http://pencaktejokusuman.wordpress.com>
- <http://Putrayuan.Student.Umm.Ac.Id/2010/07/28/Pencak-Silat-2/>
- <http://jindaukw.blogspot.com/2009/11/metode-drill-dan-penggunaannya.html>
- Lubis, Johansyah. 2003. *Pencak Silat Panduan Praktis*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Muradi, Ahmad. 2006. *Pelaksanaan Metode Drill (Latihan Siap)*. Jakarta: CopyRight
- Nugroho, Agung. 2004. *Tes Keterampilan Pencak Silat Bagi Mahasiswa*. FIK-UNY
- Putra, Mohamad. 2000. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Rajawali Persada
- Safira. 2011. *Metode Latihan Drill* dalam <http://delsajoesafira.blogspot.com/metode-latihan-drill.html>,
- Rahandiyanto, Achmad. 2011. *Pengertian, Hakekat, Tujuan dan Fungsi Pencak Silat*. Jakarta: Copy Right