

ABSTRAK

SAPRIN ISIMA, Nim. 831 408 161 (Skripsi 2014) “Pengaruh Latihan *Overhead Pass* Terhadap Kemampuan Tembakan Tiga Angka Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa Kelas X Di SMA Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo”. Skripsi, Program Studi S-1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Jurusan Pendidikan Keolahragaan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo.

Masalah yang ditemukan dalam penelitian pada permainan bola basket di SMA Negeri 1 Telaga yakni apakah terdapat pengaruh latihan *overhead pass* terhadap kemampuan tembakan tiga angka pada siswa kelas X di SMA Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo? Penelitian ini bertujuan untuk menguji dan mendapatkan gambaran tentang pengaruh latihan *overhead pass* terhadap kemampuan tembakan tiga angka pada siswa kelas X di SMA Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan latihan *overhead pass* terhadap kemampuan tembakan tiga angka pada permainan bola basket. Eksperimen penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri 1 Telaga tepatnya pada siswa kelas X adapun jumlah sampel penelitian sebanyak 20 orang siswa. Adapun permasalahan yang diteliti yaitu apakah penerapan latihan *overhead pass* dapat memberikan pengaruh terhadap kemampuan tembakan tiga angka pada permainan bola basket. Desain penelitian yang digunakan adalah *one group pretest-posttest design*.

Teknik pengolahan data penelitian ini menggunakan uji *t test*. Berdasarkan kriteria pengujian, bahwa terima H_0 jika $t_{hitung} < t_{tabel}$ dengan taraf nyata $\alpha = 0,01$ atau 99%. Berdasarkan hasil pengujian yang dilakukan, diperoleh harga t_{hitung} sebesar 7,92 dan data yang diperoleh berdasarkan distribusi t_{tabel} sebesar 2.539. jika dibandingkan hasil antara t_{hitung} dengan t_{tabel} maka harga t_{hitung} lebih besar dari harga t_{tabel} . Sehingga hasil pengujian hipotesis menerima H_1 , dimana $t_{hitung} > t_{tabel}$. Dengan kata lain, hipotesis yang berbunyi “terdapat pengaruh latihan *overhead pass* terhadap kemampuan tembakan tiga angka dalam permainan bola basket pada siswa kelas X di SMA Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo” diterima.

Kata Kunci : *Keterampilan Tembakan 3 Angka, Permainan Bola Basket, Latihan Overhead Pass.*