

## ABSTRAK

**SEZLI NASIKI, NIM 831408164, 2014. JUDUL: HUBUNGAN LARI SPRINT 50 METER DENGAN HASIL LOMPAT JAUH PADA SISWA SMP NEGERI 2 TELAGA KABUPATEN GORONTALO.** Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Keolahragaan. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I. Ucok H Rafiater, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II. Zulkifli Lamusu S.Pd, M.Pd

---

---

Masalah dalam penelitian ini adalah : Siswa belum mampu memaksimalkan kecepatan lari *sprint* 50 Meter sebagai modal memaksimalkan lompatan yang jauh lebih baik, serta siswa belum memahami teknik-teknik dasar lompat jauh baik tolakan maupun tumpuan dan belum memahami cara mendarat dengan baik. Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar hubungan lari *Sprint* 50 meter dengan hasil lompat jauh. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan analisis regresi dan korelasi. Dari hasil analisa data, menunjukkan bahwa hubungan lari sprint 50 meter dengan hasil lompat jauh sebesar 43,56%. Nilai menunjukkan hubungan yang positif antara kecepatan lari Sprint 50 meter dengan prestasi lompat jauh dan sisanya sebesar 56,44% merupakan pengaruh dari luar yang tidak dapat didesain dalam penelitian ini. Hal ini harus disadari dan menjadi bahan perhatian yang serius dari guru dan pihak sekolah yang bersangkutan. Kondisi ini juga menunjukkan bahwa hipotesis yang berbunyi “terdapat hubungan yang signifikan antara lari sprint 50 meter dengan hasil lompat jauh” dapat diterima.

**Kata Kunci :** *Pendidikan Jasmani, Hubungan Lari Sprint 50 Meter Dengan Hasil Lompat Jauh*