

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian yang diuraikan di atas, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Menggunakan metode drill pada mata pelajaran Penjaskes materi gerakan menggiring bola pada permainan sepak bola dapat meningkatkan kemampuan siswa kelas XII SMK Negeri 1 Suwawa.
- b. Pembelajaran metode drill dapat membantu menyalurkan konsep bahan pelajaran kepada siswa khususnya pada materi teknik dasar menggiring bola pada permainan sepak bola sehingga mempermudah dan memperlancar proses belajar siswa serta merangsang semangat belajar siswa. Dengan demikian dapat mengoptimalkan kemampuan siswa khususnya pada materi kemampuan teknik dasar menggiring bola pada permainan sepak bola, hal ini dilihat dari adanya peningkatan kemampuan mereka.

5.2 Saran

Berkenaan dengan pelaksanaan hasil penelitian, maka dikemukakan saran-saran sebagai berikut :

- a. Pelaksanaan penelitian tindakan kelas diharapkan dapat membantu rekan-rekan guru penjaskes, juga peneliti dapat mengembangkan kemauan dan keterampilan dalam menghadapi serta memecahkan permasalahan yang nyata

dalam proses pembelajaran penjaskes khususnya untuk kemampuan menggiring bola pada permainan sepak bola.

- b. Pelaksanaan penelitian tindakan kelas ini diharapkan menjadi titik awal bagi siswa untuk meningkatkan prestasi siswa khususnya pada permainan sepak bola.
- c. Bagi rekan-rekan guru penjaskes untuk dapat menjadi hasil penelitian ini sebagai bahan pembanding dalam penyajian materi-materi penjaskes yang dipandang relevan.