

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan uraian-uraian yang telah dibahas pada Bab IV, maka perlu menarik kesimpulan dari pembahasan tersebut. Adapun kesimpulan dari pembahasan tersebut adalah sebagai berikut :

1. Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) memiliki peran penting dalam pembinaan olahraga di Provinsi Gorontalo. Hal ini dapat dibuktikan dengan prestasi-prestasi yang telah diraih oleh atlet-atlet PPLP baik dalam kejuaraan yang diselenggarakan ditingkat daerah maupun kejuaraan nasional.
2. Upaya yang dilakukan oleh PPLP Gorontalo dalam proses pembinaan atlet di PPLP Gorontalo adalah dengan melakukan Try Out menjelang kejuaraan, yakni proses mengulang kembali latihan yang telah diberikan oleh pelatih yang juga sebagai bahan evaluasi bagi pelatih untuk menilai perkembangan latihan seorang atlet.
3. Lengkapnya fasilitas yang dimiliki oleh PPLP Gorontalo merupakan factor penunjang bagi PPLP dalam menjalankan perannya dalam pembinaan olahraga di Provinsi Gorontalo. Faktor yang menghambat peran PPLP adalah lebih banyak disebabkan oleh factor alam. Pada cabang olahraga silat dimana kategori pertandingannya adalah dibedakan oleh berat badan, factor berat badan atlet yang menjadi faktor penghambat.

## 5.2 Saran

Adapun saran yang dapat diberikan oleh peneliti untuk lebih memaksimalkan peran PPLP Gorontalo dalam pembinaan prestasi atlet dibidang olahraga dan akademiknya adalah sebagai berikut :

1. Keberadaan pelatih yang tidak full time di asrama PPLP Gorontalo menyebabkan kurangnya control terhadap berat badan atlet. Maka perlu pengawasan intensif terhadap menu makanan atlet PPLP oleh pengawas asrama serta pengawas makanan dan gizi.
2. Perlu tersedianya sarana transportasi khusus bagi siswa/atlet PPLP untuk membantu proses belajar siswa dalam bidang akademik.
3. Terkait dengan hambatan – hambatan yang dihadapi oleh DIKPORA, tentunya membutuhkan sebuah proses kerja sama yang produktif, baik di lingkungan DIKPORA sendiri maupun dengan instansi dan lembaga – lembaga terkait, dengan tujuan bisa saling menopang antar satu sama lain.