

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Adapun yang menjadi simpulan dari penelitian tindakan kelas ini, yaitu sebagai berikut:

1. Keterampilan *Lay Up Shoot* pada permainan bola basket pada siswa kelas X Pertanian 1 SMK Negeri 1 Pulubala meningkat dengan menggunakan metode *distributed progressive*.
2. Tindakan pembelajaran sebanyak 2 siklus memperlihatkan keterampilan *Lay Up Shoot* pada permainan bola basket melalui metode *distributed progressive* pada setiap siklus yang kian meningkat. Terlihat dari observasi awal, banyak siswa yang belum mampu melakukan teknik *Lay Up Shoot* dengan indicator capaian 16 %. Pada siklus 1 sudah beberapa siswa yang telah memperlihatkan peningkatan keterampilan *Lay Up Shoot* dan memperoleh nilai tuntas dengan indicator capaian 44 %, karena hasil yang diperoleh belum mencapai indicator kinerja yang telah ditetapkan maka penelitian dilanjutkan pada siklus 2. Pada siklus 2 telah meningkat lagi berdasarkan hasil yang diperoleh tentang kegiatan pembelajaran menunjukkan kondisi yang optimal dalam pelaksanaannya. Kondisi ini menyebabkan terjadinya peningkatan keterampilan *Lay Up Shoot* pada siswa kelas X Pertanian 1 SMK Negeri 1 Pulubala dalam materi permainan bola basket hingga terpenuhi indicator kinerja yang telah ditetapkan dengan indicator capaian 84 %. Dengan demikian, tindakan siklus dihentikan atau diakhiri pada siklus ini, dalam artian tidak lagi dilanjutkan kesiklus berikutnya.

3. Peningkatan keterampilan *Lay Up Shoot* jika dihubungkan dengan indicator kinerja maka dapat dijelaskan bahwa indicator kinerja (80%) Terpenuhi setelah pelaksanaan siklus 2 dimana hasil pada siklus ini terkait dengan peningkatan keterampilan *Lay Up Shoot* yang mencapai criteria ketuntasan minimal (KKM) telah dicapai sebanyak 84%

5.2 Saran

Hasil penelitian mempunyai peningkatan terhadap kemampuan siswa dalam melakukan keterampilan dasar teknik *Lay Up Shoot* pada permainan bola basket, dalam penelitian ini maka peneliti dapat memberikan beberapa saran diantaranya:

1. Metode *distributed progressive* dapat diterapkan dalam pembelajaran di sekolah dan menjadi salah satu pilihan metode yang dapat meningkatkan keterampilan *Lay Up Shoot* dalam permainan bola basket
2. Dengan metode *distributed progressive* esiswa diharapkan dapat lebih memahami konsep pembelajaran dengan baik dan menjadi salah satu metode pembelajaran yang dapat diaplikasikan kepembelajaran selanjutnya.
3. Hasil penelitian dengan menggunakan metode *distributed progressive* untuk meningkatkan keterampilan *Lay Up Shoot* siswa pada permainan bola basket dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya.