

Abstrak

Hendro Ismail, 831 409 024 “Meningkatkan Keterampilan Dasar *Shooting Free Throw* Dalam Permainan Bola Basket Melalui Metode Pembelajaran *Discovery* Pada Siswa Smp Negeri 1 Telaga Biru Kelas Viii”. Skripsi Program Studi Penjaskesrek Jurusan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Olahraga, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Bapak Ruslan, S.Pd, M.Pd Dan Pembimbing Ii Bapak Syarif Hidayat S.Pdkor M.Or.

Penelitian Ini Adalah Untuk Mengetahui Apakah Dengan Metode *Discovery* Dapat Meningkatkan Keterampilan Dasar *Shooting Free Throw* Pada Permainan Bola Basket Pada Siswa Kelas Viii Smp Negri 1 Telaga Biru.

Tujuan Yang Hendak Dicapai Yaitu Untuk Meningkatkan Keterampilan Dasar *Shooting Free Throw* Pada Permainan Bola Basket Pada Siswa Kelas Viii Smp Negri 1 Telaga Biru Melalui Metode *Discovery*. Hipotesis Tindakan Dalam Penelitian Ini Adalah, Jika Diterapkan Metode *Discovery* Maka Penguasaan Keterampilan Dasar *Shooting Free Throw* Pada Siswa Kelas Viii Smp Negri 1 Akan Meningkat. Indikator Yang Sudah Di Tetapkan Sebagai Tolak Ukur Pencapaian Keberhasilan Dalam Penelitian Ini Adalah 75 %.

Hasil Dalam Penelitian Ini Adalah Dengan Menerapkan Metode *Discovery* Maka Keterampilan Dasar *Shooting Free Throw* pada Permainan Bola Basket Pada Siswa Kelas Viii Smp Negri 1 Telaga Biru Dapat Meningkat. Hal Ini Dapat Dilihat Pada Capaian Nilai Rata-Rata Hasil Belajar Siswa Sebagai Subyek Penelitian Yang Mencapai 80.05 % Dalam Katagori Baik.

Kata Kunci : *Shooting, Free Throw, Discovery*