

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai pembelajaran basket ball yakni teknik dasar shooting, dengan menggunakan metode pembelajaran *discovery*, secara keseluruhan menunjukkan peningkatan hasil belajar yang baik. Dengan menggunakan metode pembelajaran *discovery*, dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar shooting, siswa memiliki hasil belajar yang baik dalam mengikuti proses pembelajaran, hal ini dikarenakan pembelajaran basket ball dilakukan dengan bentuk permainan yang membuat siswa merasa senang selama pembelajaran berlangsung. Hasil belajar tersebut dapat dilihat pada perolehan hasil belajar pada observasi awal rata-rata 53.95% dan mengalami peningkatan pada siklus I rata-rata 76.65% kemudian 80.90% pada siklus II.

Berdasarkan hasil penelitian untuk meningkatkan teknik dasar shooting pada cabang olahraga basket ball maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis berbunyi “jika diterapkan metode pembelajaran *discovery* maka penguasaan teknik dasar shooting pada cabang olahraga basket ball pada siswa kelas XII SMP Negeri 1 Telaga Biru akan meningkat”, di terima karena telah teruji kebenarannya.

5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu, sebagai berikut:

1. Pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan yang selama ini hanya menekankan pada ketrampilan teknik sudah saatnya diganti dengan menggunakan metode pembelajaran *discovery*, khususnya dalam pembelajaran teknik dasar shooting pada cabang olahraga basket ball.
2. Bagi lembaga sekolah dan dinas pendidikan, perlu adanya publikasi dan pemahaman tentang metode pembelajaran *discovery* dalam pembelajaran pendidikan jasmani.
3. Bagi guru olahraga, lebih banyak lagi memberikan arahan serta motivasi kepada siswa SMP Negeri 1 Telaga Biru, sehingga apa yang diharapkan semua pihak didalamnya tercapai, begitupun terikat dengan metode pembelajaran *discovery* dalam cabang olahraga basket ball.
4. Bagi siswa, diharapkan untuk mengikuti pembelajaran karena banyak hal yang bermanfaat didalamnya seperti dapat meningkatkan potensi siswa, menyalurkan kegemaran siswa dan lain sebagainya.

DAFTAR PUSTAKA

- Amber Vic**, 2008. *Petunjuk Untuk Pelatih Dan Pemain Bola Basket*. Bandung : Pionir Jaya
- Dinata Marta**, 2008. *Konsep Dan Teknik Bermain Bola Basket*. Jakarta : Cerdas Jaya
- Hamzah**, 2007. *Model Pembelajaran Menciptakan Proses Belajar Mengajar Yang Kreatif Dan Efektif*. Gorontalo : Bumi Aksara
- Muhajir**, 2007. *Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Kesehatan*. Bandung : Yudhistira
- Roestiyah**, 2008. *Strategi Belajar Mengajar*, Jakarta : Erlangga
- Rosdiani**, 2012. *Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Bandung : Alfabeta
- Samsudin**, 2008. *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Litera
- Takdir**, 2012. *Pembelajaran Discovery Strategi Dan Mental Vocational Skill*. Jogjakarta : DIVA Press
- Yudanto**, 2010. *Stimulasi Gerak Dasar Siswa Sekolah Dasar Kelas Bawah*. Diakses pada tanggal 15 Juli 2013
- Sri Wahyuni, Sutarmin, Pramono**, 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan 2*. Jakarta : PT. Wangsa Jatra Lestari
- Dwi Sarjiyanto, Sujarwadi**, 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta : PT. Intan Parawira

CURICULUM VITAE



Hendro Ismail, lahir di Gorontalo, 13 November 1991, anak pertama dari 2 bersaudara, pasangan dari Sumantri Ismail S.AP (Bapak) dan Marphony Ahmad S.T Keb (Ibu). Masa kecil dilalui dikampung halaman, dari SDN Sidodadi, Pendidikan Menengah Pertama SMP Negeri I Boliyohuto, Sampai menyelesaikan Pendidikan Menengah Atas Di SMA Negri 1 Boliyohuto pada tahun 2009. Pada tahun 2009 melanjutkan pendidikan formal Di Universitas Negeri Gorontalo (UNG), dengan mengambil jurusan Pendidikan Keolahragan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan (FIKK), Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Dan Rekreasi.

Selain mengikuti pendidikan formal di Universitas Negeri Gorontalo Peserta Masa Integrasi Mahasiswa Baru (MIMBAR) Universitas Negeri Gorontalo, Tahun 2009.

1. Mengikuti PPL II di SMP Negeri 1 Telaga Biru, Kec, Telaga Biru, Kab, Gorontalo Provinsi Gorontalo Tahun 2012
2. Mengikuti KKS di Desa Diat Kec, Lolak, Kab, Bolaang Mongondow Induk, Provinsi Sulawesi Utara Tahun 2012
3. Anggota Himpunan Mahasiswa Indonesia Boliyohuto-Grup (HMIB-Grup) Pada Tahun 2011 Sampai Sekarang.