

ABSTRAK

Suleman Dj Laginta, Skripsi 2014. “Meningkatkan Tehnik Dasar Tolak Peluru Gaya Membelakangi (*O'brien*) Melalui Modifikasi media Pembelajaran Pada Siswa Kelas VII⁵ SMP Negeri 2 Telaga Kab. Gorontalo Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan. (Pembimbing I Drs. Ahmad Lamusu S,Pd. M.Pd dan Pembimbing II Syarif Hidayat, M.Or).

Masalah dalam penelitian ini adalah Apakah dengan menerapkan modifikasi media pembelajaran dapat meningkatkan kemampuan tehnik dasar tolak peluru gaya membelakangi (*O'brien*) pada siswa? Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan tehnik dasar tolak peluru gaya (*o'brien*) dengan menggunakan modifikasi pembelajaran pada siswa kelas VII⁵ SMP Negeri 2 Telaga Kab.gorontalo.

Hipotesis tindakan yakni jika menggunakan modifikasi media pembelajaran, maka tehnik dasar tolak peluru gaya membelakangi (*o'brien*) dapat meningkat. Indikator kinerja 80%, jika presentase siswa 80% hingga 85% dari jumlah siswa kelas VII⁵ SMP Negeri 2 Telaga Kab. Gorontalo sudah menunjukkan hasil belajar dalam melakukan tehnik dasar tolak peluru pada olahraga atletik ini dengan kategori baik (75-84), maka penelitian ini dinyatakan selesai”.

Penelitian tindakan kelas ini meliputi perencanaan, pelaksanaan tindakan, pemantauan dan evaluasi, serta analisis dan refleksi. Pengambilan data dilaksanakan pada tahap pemantauan dan evaluasi dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa dan lembar kegiatan guru. Kemudian data dianalisis baik secara kuantitatif maupun kualitatif. Berdasarkan analisis data maka dapat diketahui terjadi peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan tehnik dasar tolak peluru gaya membelakangi (*o'brien*) dengan menggunakan modifikasi media pembelajaran pada siswa kelas VII⁵ SMP Negeri 2 Telaga Kab. Gorontalo, dari observasi awal 32,88%, pada siklus pertama terjadi peningkatan yaitu 59,51%, dan pada siklus kedua peningkatan mencapai 83,32%. Maka dapat disimpulkan bahwa melalui modifikasi media pembelajaran kemampuan siswa dalam melakukan tehnik dasar tolak peluru gaya membelakangi (*o'brien*) pada siswa kelas VII⁵ SMP Negeri 2 telaga Kab. Gorontalo dapat ditingkatkan.

Kata Kunci : Tolak Peluru Pada Cabang Olahraga Atletik, Modifikasi Media Pembelajaran.

ABSTRACT

Suleman Dj Laginta, Thesis, 2014. "Improving Basic Techniques Shot Put Style backs (*O'Brien*) Through media Modifications Learning In Seventh Grade Students of SMP Negeri 2 Ponds Kab.Gorontalo Jurusan Physical Education, Health and Recreation, Faculty of Health Sciences and Sports. (Supervisor I Drs. Ahmad Lamusu S, Pd. M.Pd and Advisor II Syarif Hidayat, M.Or).

The problem in this research is to apply modifications Is learning media can improve the basic techniques of shot-style backs (*O'Brien*) students? This study aims to improve students' ability to perform basic techniques shot-style (*o'brien*) using a modified learning in seventh grade students of SMP Negeri 2 Ponds Kab.gorontalo.

Hypothesis action ie if using a modification of instructional media, the basic technique of shot-style backs (*o'brien*) can be increased. Performance indicators 80%, if the percentage of students 80% to 85% of seventh grade students of SMP Negeri 2 Lake District. Gorontalo learning outcomes in basic techniques shot put in athletics is a good category (75-84), this study was complete".

This classroom action research include planning, action, monitoring and evaluation, as well as analysis and reflection. Retrieval of data held on the stage of monitoring and evaluation using observation sheet student activities and teacher activity sheet. Then the data were analyzed both quantitatively and qualitatively. Based on the analysis of data it can be seen an increase in students' ability to perform basic techniques shot-style backs (*o'brien*) using a modification of instructional media in the seventh grade students of SMP Negeri 2 Lake District. Gorontalo, 32.88% of the initial observation, the first cycle of an increase is 59.51%, and in the second cycle of the increase reached 83.32%. It can be concluded that through the modification of instructional media students' skills in basic techniques shot-style backs (*o'brien*) in the seventh grade students of SMP Negeri 2 lake district. Gorontalo can be improved.

Keywords:Shot Put On Branch Sports Athletics, Modification Media Learning.