

BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya, maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Melalui modifikasi media pembelajaran terdapat peningkatan teknik dasar tolak peluru gaya membelakangi (*o'brien*) yang di miliki siswa kelas VII⁵ SMP Negeri 2 Telaga Kabupaten Gorontalo. Hal ini berdasarkan hasil analisis data pada observasi awal rata-rata kemampuan siswa dalam tolak peluru gaya membelakangi (*o'brien*) yaitu pada tes awal 32,88. Pada siklus I menjadi 59,51, dan pada siklus II meningkat menjadi 83,32.
2. Berdasarkan hasil capaian pelaksanaan penelitian tindakan kelas maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis tindakan yang berbunyi “jika guru menggunakan pendekatan modifikasi, maka teknik dasar tolak peluru gaya membelakangi (*o'brien*) akan meningkat” diterima.
3. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa hasil siklus II telah sesuai dengan target capaian yang diharapkan, maka hipotesis yang telah diajukan dapat diterima, berdasarkan capaian indikator kinerja yang telah ditetapkan yakni 80%.

5.1.1 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini secara nyata dapat melahirkan beberapa saran sebagai berikut:

1. Setiap guru hendaknya melaksanakan penelitian tindakan kelas, sebagai upaya meningkatkan pelaksanaan kegiatan pembelajaran di kelasnya, sehingga pencapaian mutu pendidikan dapat terwujud.
2. Untuk kegiatan penelitian tindakan kelas kiranya pihak yang terkait dapat memberikan perhatian dan dukungan kepada guru yang hendak melaksanakannya.
3. setiap guru pendidikan jasmani dan olahraga harus kreatif dalam pelaksanaan pembelajaran olahraga, terutama dalam pengadaan alat-alat olahraga yang di modifikasi guna terciptanya tujuan pendidikan.

4. Dalam memodifikasi alat pembelajaran guru hendaknya menggunakan beban ringan dan tidak membahayakan, agar siswa dapat mengikuti kegiatan pembelajaran dengan nyaman.
5. Penelitian tindakan kelas (PTK) kiranya dapat terus diterapkan, dengan tujuan untuk meningkatkan proses serta keterampilan hasil belajar siswa.

DAFTAR PUSTAKA

- Art seiden. 2000, *Dasar-Dasar Atletik*, Angkasa Bandung
- Azhar Arsyad. 2013, *Media Pembelajaran*. Jakarta : Rajawali Press
- Asep Herry Hermawan. Dkk. 2008. *Pengembangan kurikulum dan pembelajara* Jakarta Universitas Terbuka
- Budi Agus Budhi Juli Hari Dkk. 2010, *Penjasorkes SD/MI Kelas IV* Jakarta : Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional.
- Burhan Nurgiyanto. 1988, *Penilaian Dalam Pengajaran Bahasa Dan Sasrta* BPFE Yogyakarta
- Budi Sutrisno. 2010, *Pendidikan Jasmani, Olaraga Dan Kesehatan 2,Cv Karya Utama* Surabaya
- Faridha Ismaini dan Sri Santoso Sabarini. 2010, *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional.
- Hamza B Uno dkk. 2007. *Model pembelajaran menciptakan proses belajar mengajar yang kreatif dan efektif*. Jakarta. Bumi askara
- Isjoni. 2009. *Pembelajaran komperatif meningkatkan kecerdasan kumunikasi antara peserta didik*. Yogyakarta Pustaka Pelajar
- Johanes Calorus Wartania 2011. *Meningkatkan kempuan gerak dasar lempar cakram melalui media pembelajaran modifikasi pada siswa kelas VII SMP Satu Atap Negeri 1 Bolano Lambunu Kec. Bolano Lambunu Mouton*. Skripsi Gorontalo, Universitas Negeri Gorontalo
- Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*, GIP Bandung
- Ni Made Widari 2011. *Meningkatkan kemampuan dasar lompat jauh gaya menggantung melalui pembelajaran modifikasi pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Tinombo*. Skripsi Gorontalo, Universitas Negeri Gorontalo
- Nuryono Dkk. 2010, *Penjasorkes*, Cv Karya Utama Surabaya
- Roji . 2006, *Pendidikan Jasmani, Olaraga Dan Kesehatan*, Erlangga Jakarta
- Roji . 2007, *Pendidikan Jasmani, Olaraga Dan Kesehatan*, Erlangga Jakarta
- Roji . 2009, *Pendidikan Jasmani, Olaraga Dan Kesehatan*, Erlangga Jakarta
- Ramlan Adam. 2008. *Meningkatkan gerak dasar tolak peluru gaya menyamping melalui strategi pembelajaran modifikasi pada siswa kelas VII SMP Satu Atap Negeri 1 Bulano – Lambunu kec. Bulano-Lambunu kab. Parigi mouton*. Skripsi Gorontalo, Universitas Negeri Gorontalo.

- Sukrisno Dkk. 2009, *Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan*, Erlangga Jakarta
- Sri Anita W. dkk. 2007. *Strategi pembelajaran di SMP*. Jakarta
- Samsudin. 2008. *Pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan*. Jakarta Putra Grafika
- Soedikin Chandra Achat Esnoe Sanoesi. 2009. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional
- Solong. 2008. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, Pusat Perbukuan Kementerian Nasional.
- Sri Santoso Sabarini. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, Pusat Perbukuan Kementerian Nasional.
- Sri Sunarsi Dkk. 2009. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, Pusat Perbukuan Kementerian Nasional
- Tim FKIP. 2007. *Pemantapan Kemampuan Belajar*. Jakarta, Universitas Terbuka
- Tim penyusun kamus pusat. 2001. *Kamus besar bahasa Indonesia*. Jakarta Balai Pustaka
- Tantan Suhartana. 2008. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, Pusat Perbukuan Kementerian Nasional.
- Uno B. Hamzah dan Mohamad Nurdin. 2012. *Belajar dengan pendekatan pailkem : pembelajaran Aktif, Inovatif, Lingkungan, Kreatif, Efektif, Menarik*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Udin S, Winataputra, Dkk. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, Pusat Perbukuan Nasional.
- Victor Dkk. 2008, *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, Depertemen Pendidikan Nasional
- Winataputra. S Udin, dkk. 2007, *teori belajar dan pembelajaran*. Jakarta Universitas Terbuka
- Yasir Dan Tola. 2008. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, Pusat Perbukuan Kementerian Nasional.