

## ABSTRAK

**Abdul Halid Djunaidi 831 409 135. Judul Skripsi “Meningkatkan Kemampuan Lompat Jauh Gaya Menggantong Melalui Metode *Modeling The Way* Pada Siswa Kelas IX IPS<sup>3</sup> di SMA Negeri II Kota Gorontalo”. Pembimbing I Risna Podunge, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II Zulkifli Lamusu S.Pd, M.Pd.**

Masalah dalam penelitian ini adalah : masi kurangnya kemampuan lompat jauh gaya menggantung pada siswa kelas IX IPS<sup>3</sup> di SMA Negeri II Kota Gorontalo. Cara pemecahanyan yaitu dilakukan dengan menggunakan metode *modeling the way* dalam pelaksanaan pembelajaran. Langkah-langkah terdiri dari fase atensi, fase retensi, fase produksi dan motivasi. Tujuan dari penelitian tindakan kelas ini yaitu meningkatkan kemampuan lompat jauh dengan menggunakan gaya menggantung pada siswa kelas XI IPS<sup>3</sup> di SMA Negeri II Kota Gorontalo. Setelah diterapkan metode *modeling the way* dikelas itu maka hipotesis tindakan kelas jika menggunakan metode *modeling the way*, maka kemampuan lompat jauh gaya menggantung akan meningkat. Indicator kinerja adala presentase nilai rata-rata dari 20 jumlah siswa dengan kriteria ketuntasan minimal (KKM) yakni 75 % ke atas. Hasil dari penelitian ini adalah data pada observasi awal nilai rata-rata dari 20 jumlah siswa yaitu 59.21 % kemudian meningkat pada siklus I 12.12 % menjadi 71.33 % pada siklus II meningkat 6.79 % menjadi 78.30 %. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu dengan menggunakan metode *modeling the way* kemampuan siswa dalam melakukan lompat jauh gaya menggantung dapat meningkat. Jadi hipotesis dari penelitian ini diterima.

**Kata Kunci : Modeling The Way, Lompat Jauh, Gaya Menggantong**