

ABSTRAK

DEDI BIAHIMO, NIM. 831409171. Skripsi 2014. “Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya Membelakangi Melalui Metode Resiprokal Siswa Kelas X SMA Negeri 2 Kota Gorontalo”. Bimbingan dari Dr. Hj Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes dan Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd

Permasalahan dalam penelitian pada tolak peluru gaya membelakangi yaitu kurangnya kemampuan siswa pada tolak peluru gaya membelakangi, penguasaan teknik dan tahapan-tahapan melakukan tolak peluru yang masih belum tepat, serta keikutsertaan siswa dalam pembelajaran praktek khususnya tolak peluru yang masih belum mencapai tujuan pembelajaran menjadi kendala dalam hasil belajar siswa pada tolak peluru gaya membelakangi.

Tujuan dari penelitian ini untuk meningkatkan teknik tolak peluru gaya membelakangi (O'brien) melalui metode resiprokal pada siswa kelas X SMA N 2 Kota Gorontalo. Penelitian ini menggunakan metode resiprokal. Manfaat teoritis, yakni untuk menambah wawasan dan khasanah ilmu pengetahuan bagi guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan dan manfaat praktis, yakni untuk memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi guru pendidikan jasmani.

Hasil analisis data pada observasi awal, siklus I dan siklus II menunjukkan keberhasilan melalui peningkatan hasil belajar siswa kelas X dalam melakukan teknik dasar tolak peluru gaya membelakangi, sebagai berikut : pada observasi awal rata-rata hasil belajar siswa mencapai 57,26, 51,29 dan 47,78. Pada siklus I mencapai rata-rata 73,66, 69,35 dan 62,30. Pada siklus II mencapai rata-rata 87,10, 84,84 dan 81,45. Hipotesis yang di rumuskan yaitu “jika metode resiprokal diterapkan maka hasil belajar tolak peluru gaya membelakangi (O'brien) pada siswa kelas X SMA N 2 KOTA GORONTALO akan meningkat”. Jadi, dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan metode resiprokal, kemampuan dasar tolak peluru gaya membelakangi dapat meningkatkan.

Kata Kunci : Tolak Peluru Gaya Membelakangi, Metode Resiprokal.