

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dan diuraikan sebelumnya, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa : “Jika menggunakan metode bagian maka keterampilan dasar *passing* bawah dalam permainan Bola voli pada siswa kelas VII<sup>5</sup> SMP Negeri 8 Gorontalo tahun ajaran 2013/2014 dapat meningkat.

### **5.2 Saran**

1. Bagi sekolah sebagai bahan pertimbangan untuk menentukan langkah-langkah yang diperlukan dalam meningkatkan keterampilan *passing* bawah pada permainan Bola voli, terutama memberikan kesempatan kepada guru untuk menegembangkan metode bagian yang akan digunakan dalam setiap kegiatan belajar mengajar.
2. Bagi guru diharapkan lebih kreatif dalam menggunakan model pembelajaran yang akan digunakan dalam setiap kegiatan belajar mengajar mata pelajaran Penjaskes. Perlu adanya penerapan metode bagian pada pokok bahasan yang sesuai, karena metode bagian ini dapat diterapkan pada semua kompetensi dasar. Artinya bahwa, harus ada kesesuaian antara materi pembelajaran dan metode bagian.
3. Bagi siswa hendaknya dapat membiasakan diri untuk lebih aktif dalam setiap kegiatan belajar mengajar dengan penerapan metode bagian dan diharapkan siswa merasa senang bermain Bola voli, sehingga tidak ada anggapan bahwa materi permainan Bola voli sulit dan membosankan.

## DAFTAR PUSTAKA

- A, Palmizal (2012). "Cerdas Sifa" <http://jiip.fapet.unja.ac.id/index.php/csp/article/viewFile/697/625>. Diakses tanggal 14 April 2014.
- Adisuyanto, Aka Biasworo. (2009). *Cerdas dan bugar dengan senam lantai*. Surabaya.
- Aryanto, Budi., Margono (2010). *Penjasorkes*. Jakarta: Pustaka Insan Mandiri
- B, Tarmudi., Ahmad Rithaudin. (2011). *Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan*. Jakarta: PT. Sarana Panca Karya Nusa.
- Budi, Atmaja., Bambang Trijono. (2010). *Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan*. Jakarta: CV. Teguh Karya.
- Chandra, Sodikin., Achmad Esnoe. (2010). *Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan*. Jakarta: PT Arya Duta.
- Hafid, B, Tarmudi., Ahmad Rithuadin. (2011). *Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan*. Jakarta: PT Sarana Panca Karya Nusa.
- Hidayat, Yusup dkk. (2010). *Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan*. Jakarta: Armico.
- Husdarta., Yudha Saputra. (2013). *Belajar Dan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Bandung: ALVABETA, cv
- Muhajir., Budi Sutrisno. (2013). *Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan*. Jakarta: Politeknik Negeri Media Kreatif.
- Ngatiyono., Diyan. (2010) *Mari sehat bergembira*. Jakarta: CV. Usaha Makmur.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Olih, Akhmad., Kharul Hadziq (2010). *Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan 5*. Jakarta: CV. Mutiara Ilmu Bandung
- Sarjiyanto, Dwi., Sujarwadi (2010). *Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan*. Jakarta: PT. Intan Pariwara.
- Sarjono., Sumarjo. (2010). *Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan*. Jakarta: CV Aneka Ilmu.
- Simamora, H Roymond. (2009). *Buku ajar pendidikan dalam keperawatan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Suhadi., Sujarwo (2009). *Volleyball for all*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Suhartin. (2010). *Smart Parenting*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Sumpeno, Joko., Joko Dedy. (2010). *Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan*. Jakarta: CV. Teguh Karya
- Sunjata, Aan., Teguh Santosa. (2010). *Pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan 3, 2*. Jakarta: CV Setiaji
- Sutrisno., budi (2010). *Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan 2*. Jakarta: CV. Putra Nugraha.
- Syaodih, Nana. (2007) *Ilmu dan Aplikasi Pendidikan*. Bandung: PT. Imperial Bhakti Utama
- Wahyuni, Sri., dkk. (2010). *Pendidikan Jasmani, olahraga dan Kesehatan 1, 2*. Jakarta: PT Wangsa Jatra Lestari.

Yahya Muhammad (2011).“Metode dan Model Pembelajaran”[http://skp.unair.ac.id/repository/GuruIndonesia/Methodedanmodelpem\\_muhammadyahya,S.Pd.\\_16242.pdf](http://skp.unair.ac.id/repository/GuruIndonesia/Methodedanmodelpem_muhammadyahya,S.Pd._16242.pdf). Diakses tanggal 14 April 2014.

