

ABSTRAK

Arfan Musa. NIM 831 409 193. Meningkatkan Hasil Belajar Pencak Silat Dengan Menggunakan Metode Discovery Siswa di Kelas XI IPS⁴ SMA N 2 Kota Gorontalo. Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I: Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd,M.Pd. dan Pembimbing II: Zulkifli Lamusu, S.Pd. M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini adalah “rendahnya kemampuan serangan pukulan pada cabang olahraga pencak silat, dan kurang efektifnya metode pembelajaran yang diterapkan sebelumnya. Tujuan penelitian adalah meningkatkan hasil belajar serangan tangan (pukulan) pada cabang olahraga pencak silat. Subjek penelitian tentang kemampuan teknik serangan tangan (pukulan) adalah siswa XI IPS⁴ Sma Negeri 2 Kota Gorontalo yang berjumlah 20 orang.

Data penelitian adalah hasil belajar siswa dan proses pembelajaran melalui metode discovery. Hasil penelitian tentang kemampuan teknik serangan tangan (pukulan): pada data awal, yang mencapai indikator kinerja ada 0 siswa atau sebesar 0%; sedangkan yang tidak mencapai indikator kinerja ada 20 siswa atau 100%. Pada siklus I, yang mencapai indikator kinerja menjadi 11 siswa atau 55%; sedangkan tidak mencapai indikator kinerja ada 9 siswa atau 45%. Pada siklus II, yang mencapai indikator kinerja menjadi 19 siswa atau 95%; sedangkan tidak mencapai indikator kinerja ada 1 siswa atau 5%. Untuk hasil penelitian tentang kegiatan pembelajaran menunjukkan adanya perkembangan pelaksanaannya pada setiap tindakan siklus, baik siklus I maupun II. Kesimpulannya, terjadi peningkatan kemampuan serangan tangan (pukulan) bagi siswa yang berjumlah 20 orang hingga mencapai indikator kinerja yang ditetapkan.

Kata Kunci: Teknik dasar pukulan, cabang olahraga pencak silat, metode discovery.