

BAB V

PENUTUP

V.1 Simpulan

1. Berdasarkan hasil pencapaian pelaksanaan penelitian tindakan kelas ini, maka dapat disimpulkan metode bermain dapat meningkatkan pukulan servis backhand pada permainan bulutangkis.
2. Adapun hasil penelitian yang diperoleh di lapangan khususnya siklus pertama untuk (1) tahap persiapan 76,9%, (2) tahap gerakan di mana keterampilan siswa sebesar 73,3%, dan (3) akhir gerakan 73,2%. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa rata-rata siswa belum seluruhnya memiliki gerak dasar pukulan servis *backhand* sesuai harapan. Selanjutnya pada siklus kedua (1) tahap persiapan 85,9%, (2) tahap gerakan peningkatannya 85%, dan (3) akhir gerakan 79,60%. Berdasarkan peningkatan-peningkatan yang terjadi pada siklus kedua ini maka dapat disimpulkan bahwa metode bermain dapat meningkatkan pukulan servis backhand.

V.2 Saran

Dari hasil penelitian ini dapat disarankan hal-hal sebagai berikut :

1. Setiap guru hendaknya menjadikan penelitian tindakan kelas ini sebagai bahan acuan dalam rangka meningkatkan keterampilan dasar siswa khususnya keterampilan dasar servis *backhand*

2. Dalam penerapan metode permainan, pelatihan dan teknik yang digunakan dalam gerak dasar servis *backhand* perlu dipermantap dan penerapannya harus dilakukan secara berkesinambungan sehingga hasil yang diperoleh menjadi maksimal.
3. Guru hendaknya kreatif dalam menentukan dan menerapkan metode atau strategi pembelajaran guna menghindari kejenuhan siswa selama proses pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.
4. Diharapkan kepada seluruh guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan dalam meningkatkan keterampilan maupun kemampuan gerak dasar siswa, khususnya siswa kelas XII AP 4 SMKN I Gorontalo.