

ABSTRAK

Abdul Rahman Musa, (8314 100 02) “Meningkatkan Keterampilan Lempar Cakram Gaya Menyamping Melalui Metode Demonstrasi Pada Siswa Kelas VII-1 SMP Negeri 1 Telaga” skripsi jurusan pendidikan keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Drs Sarjan Mile, Ms dan Pembimbing II Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd.

Penelitian tindakan kelas ini dilaksanakan di SMP Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo. Kelas yang dilaksanakan tindakan adalah kelas VII-1 dengan jumlah siswa 27 Orang yang terdiri dari siswa laki-laki 10 dan 17 orang siswa perempuan dengan kemampuan yang berbeda-beda. Adapun tujuan penelitian ini adalah Meningkatkan Keterampilan Lempar Cakram Gaya Menyamping Melalui Metode Demonstrasi Pada Siswa Kelas VII-1 SMP Negeri 1 Telaga.

Berdasarkan analisis data maka dapat diketahui terjadi peningkatan pada keterampilan siswa gerakan lempar cakram gaya menyamping pada siswa VII-1 SMP Negeri 1 Telaga dari observasi awal 46.38%, hingga siklus II menjadi 81,32%.

Jadi pelaksanaan tindakan kelas pada siklus I dan siklus II terjadi peningkatan kemampuan siswa yang baik dengan menggunakan metode demonstrasi. Dengan demikian hipotesis penelitian “ Jika Diterapkan Metode Demonstrasi Maka Kemampuan lempar Cakram Gaya Menyamping Pada Siswa Kelas VII-1 SMP Negeri 1 Telaga Akan Meningkatkan” telah diuji dengan benar dan dapat di terima.

Kata kunci: Lempar Cakram Gaya Menyamping, Metode Demonstrasi.