

ABSTRAK

Rahmat H.Kulu 831410006. “Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Service Forehand Tenis Meja Melalui Metode Latihan Berpasangan Siswa Kelas V SDN 3 Kota Barat”. Jurusan Penjaskesrek Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Permasalahan yang dirumuskan dalam penelitian ini adalah rendahnya keterampilan gerak dasar service forehand pada permainan tenis meja siswa kelas V SDN 3 Kota Barat, masalah ini dipecahkan melalui metode berpasangan. Berdasarkan hasil pengamatan pada observasi awal siswa belum mampu melakukan service forehand dalam permainan tenis meja dan nilai rata-rata yakni 50,04% sehingga dilanjutkan pada siklus I. Setelah diberikan tindakan maka mengalami peningkatan yakni mencapai rata-rata 70,62%. Akan tetapi pada siklus I ini belum juga mencapai target yang diharapkan yakni 75% sehingga dilanjutkan lagi siklus II. Dengan memperbaiki dan menyempurnakan kembali proses pembelajaran maka pada siklus II mengalami peningkatan dengan rata-rata 78,93%. Hal ini melebihi target yang diharapkan sehingga penelitian ini dinyatakan tuntas. Berdasarkan penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui metode berpasangan dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar service forehand siswa pada cabang olahraga tenis meja dengan diberikan tindakan penelitian ini berhasil.

Kata Kunci : Service Forehand, Metode Latihan Berpasangan

ABSTRACT

H.Kulu grace 831410006. " Improving Basic Skills Service Motion Forehand Table Tennis Training Methods Pairwise Mellalui Grade Students of SDN 3 City West " . Penjaskesrek Department Faculty of Health Sciences and Sport , State University of Gorontalo . The problem formulated in this study is the low skills base service forehand motion on the table tennis game fifth grade students of SDN 3 City West , this problem is solved by the method pairs . Based on observations on the initial observations of students have not been able to perform service in a game of table tennis forehand and the average value of the 50.04 % that continued to cycle I. After a given action makamengalami increase , reaching an average of 70.62 % . However, in the first cycle is not yet reached the target diharapkanyakni 75 % so that the second cycle resumes . With the fix and revise the learning process in the second cycle increased by an average of 78.93 % . It is expected to exceed the target of this study declared complete . Based on this study it can be concluded that through pairwise method can improve motor skills basic service forehand students in the sport of table tennis with a given action research is successful .
Keywords : Service Forehand , Exercise Method Couples