

## ABSTRAK

**IRSON DJAFAR, 831410030.** 2014. “Meningkatkan Kemampuan Dasar Pukulan Push melalui Modifikasi Alat Pembelajaran dalam Permainan Tenis Meja Siswa Kelas XB MA. Al-Falah Limboto Barat”. Skripsi Penjaskesrek Jurusan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Drs. Ahmad Lamusu, M.Pd dan Pembimbing II Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah rendahnya hasil belajar siswa dalam melakukan pukulan *push* pada permainan tenis meja.

Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan pukulan *push* melalui modifikasi alat pembelajaran pada permainan tenis meja siswa Kelas Xb MA. Al-Falah Limboto Barat dengan indikator 75% siswa mampu melakukan pukulan *push* pada permainan tenis meja.

Penelitian ini dilakukan dalam II siklus yang masing-masing tiga kali tindakan pembelajaran dengan penerapan modifikasi alat pembelajaran.

Pada observasi awal nilai rata-rata siswa dalam melakukan pukulan *push* hanya mencapai 39,21 dengan presentase 0% semua siswa belum mampu melakukan gerakan-gerakan dalam melakukan pukulan *push* dengan baik, setelah diberi tindakan pada siklus I meningkat menjadi 65,63, lima orang dengan presentase 35,71% sudah baik, sedangkan pada siklus II nilai rata-rata siswa mencapai 80,02 dengan presentase ketuntasan 100% siswa sudah mampu melakukan gerakan pukulan *push* dengan baik.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah dengan penerapan modifikasi alat pembelajaran maka kemampuan dasar pukulan *push* dalam permainan tenis meja siswa kelas XB MA. Al-Falah Limboto Barat dapat meningkat. Hal ini dapat dilihat pada capaian nilai rata-rata hasil belajar siswa kelas XB MA. Al-Falah Limboto Barat sebagai subjek penelitian yang mencapai 75% dalam kategori Baik.

**Kata kunci : Pukulan *push*, Modifikasi alat pembelajaran**