

## ABSTRAK

**DARWAN ISMAIL, NIM. 831 410 054**“Meningkatkan Kemampuan pukulan *forehand* dalam permainan tenis meja melalui metode berpasangan pada siswa SMP Negeri 6 kota gorontalo”. ( pembimbing I Risna Podungge,S. Pd. M.Pd dan Suryadi Datau S. Pd.M.Pd pembimbing II).

Adapun yang menjadi permasalahan dalam penelitian ini yaitu apakah penggunaan metode berpasangan dapat meningkatkan kemampuan pukulan *forehand* dalam permainan tenis meja pada siswa SMP Negeri 6 Kota Gorontalo. Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (PTK) yang bertujuan untuk meningkatkan keterampilan siswa SMP Negeri 6 kota gorontalo dalam melakukan Pukulan *forehand* dalam permainan tenis meja, dengan indikator kinerja apabila telah mencapai 75% siswa telah menunjukkan peningkatan dalam melakukan Pukulan *forehand* dengan kategori nilai 70%-89%. Adapun yang menjadi subjek penelitian adalah siswa SMP Negeri 6 kota gorontalo yang berjumlah 20 orang (laki-laki 11 orang dan perempuan 9 orang).

Berdasarkan hasil observasi awal, ternyata kemampuan siswa SMP Negeri 6 kota gorontalo baru mencapai 55,75% sehingga dilaksanakan siklus I. Setelah diberikan tindakan maka mengalami peningkatan yakni mencapai 69,76% akan tetapi pada siklus I belum juga mencapai target yang diharapkan yakni 70%-89% sehingga dilanjutkan ke siklus II. Dengan diberikan tindakan dan memperbaiki serta menyempurnakan kembali proses pembelajaran maka target yang diharapkan telah tercapai yakni meningkat hingga 75,75% sehingga penelitian dinyatakan tuntas. Berdasarkan hasil penelitian maka ditarik kesimpulan bahwa penggunaan metode berpasangan dapat meningkatkan keterampilan pukulan *forehand* pada siswa SMP Negeri 6kota gorontalo. Dengan demikian dapat disarankan bahwa metode berpasangan sangat tepat digunakan dalam proses belajar mengajar dalam meningkatkan keterampilan pukulan *forehand* dalam permainan tenis meja.

Kata kunci : Metode berpasangan, pukulan *forehand*