

ABSTRAK

Nirman Ismet Djafar, NIM 831 410 038, Skripsi 2014. “Peran Model Pembelajaran *Teams Games Tournament (TGT)* dalam Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Pukulan *Forehand* Pada Tenis Meja Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Telaga.” Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Prodi S1 PenjaskesRek, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Di bimbing oleh Ibu Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd selaku Pembimbing I dan Bapak Ruslan, S.Pd, M.Pd selaku Pembimbing II.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan keterampilan teknik dasar pukulan *forehand* pada permainan tenis meja dengan menggunakan model pembelajaran *Teams Games Tournament (TGT)* pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Telaga, Kabupaten Gorontalo, Tahun Ajaran 2014/2015.

Metode penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan observasi awal sebelum menggunakan model pembelajaran *Teams Games Tournament (TGT)* lalu dilakukan pembelajaran dengan pendekatan bermain yang dilakukan pada siklus I dan siklus II yang berbentuk aplikasi teknik dasar pukulan *forehand* sebanyak 3 kali pertemuan. Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis : (1) dari observasi awal diperoleh tahap persiapan 57,5, tahap gerakan 57, akhir gerakan 56,44 dengan nilai rata-rata keseluruhan 56,92. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan model pembelajaran *Teams Games Tournament (TGT)*. (2) dari evaluasi siklus I diperoleh tahap persiapan 72, tahap gerakan 71, akhir gerakan 70,4 dengan nilai rata-rata keseluruhan 71,02. Kemudian dilakukan kembali model pembelajaran *Teams Games Tournament (TGT)* dengan variasi. (3) dari tes evaluasi siklus II diperoleh tahap persiapan 82,5, tahap gerakan 81,5, akhir gerakan 81,84 dengan nilai rata-rata keseluruhan 82. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata dari siklus I ke siklus II. Maka dapat disimpulkan bahwa melalui model pembelajaran *Teams Games Tournament (TGT)* keterampilan siswa dalam melakukan teknik dasar pukulan *forehand* pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Telaga Kab. Gorontalo dapat ditingkatkan.

Dengan hasil analisis data tersebut maka hipotesis tindakan teruji kebenarannya yaitu : jika melalui model pembelajaran *Teams Games Tournament (TGT)* maka keterampilan teknik dasar pukulan *forehand* pada siswa kelas VII¹ SMP Negeri I Telaga dapat diterima dan dapat ditingkatkan.