

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik beberapa simpulan oleh peneliti sebagai berikut dimana :

1. Metode *Discovery* dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan servis bawah pada permainan bola voli.
2. Hipotesis penelitian yang berbunyi ‘Apabila guru menggunakan metode pembelajaran *discovery*, maka kemampuan Servis bawah pada siswa kelas VIII SMP Negeri 3 Satap Bulango Utara dalam permainan Bola voli meningkat’ telah terbukti, dimana dapat dilihat dari peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan servis bawah pada permainan bola voli dalam observasi awal terdapat hanya 21,43% atau 3 orang siswa yang dapat melakukan servis bawah dengan kategori baik, 8 orang siswa atau 57,14% yang dapat melakukan kategori cukup baik, sedangkan 3 orang siswa lainnya atau 21,43% Sangat Kurang kemampuannya dalam melakukan servis bawah pada permainan bola voli. Pada siklus I kemampuan siswa dalam melakukan servis bawah pada permainan bola voli mengalami peningkatan menjadi 7,14% atau 1 orang siswa dengan kategori sangat baik, 7 orang siswa atau 50% siswa dengan kategori baik, dan 42,86% atau 6 orang siswa dengan kemampuan servis bawahnya pada kategori cukup baik. Sedangkan pada siklus II meningkat lagi menjadi 21,43% atau 3 orang siswa dengan kemampuan servis bawah pada

kategori sangat baik bahkan pada kategori baik meningkat menjadi 78,57% atau 11 orang siswa sudah mampu dalam melakukan servis bawah pada permainan bola voli.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan peneliti diatas maka disarankan hal-hal sebagai berikut :

1. Metode *Discovery* dapat dijadikan sebagai salah satu rujukan ataupun solusi dalam memecahkan suatu masalah yang berhubungan kegiatan pembelajaran terhadap siswa baik dalam pengembangan atau perbaikan dari segi afektif,kognitif, maupun psikomotor. Lebih khususnya tentang servis bawah pada permainan bola voli.
2. Perlu dilakukanya latihan secara kontinu dan sistimatis untuk meningkatkan kemampuan siswa secara umum dan lebih khususnya pada servis bawah pada permainan bola voli.
3. Penyediaan fasilitas yang memadai merupakan salah penunjang untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan servis bawah pada permainan bola voli.