

ABSTRAK

Syafar Jamaluddin/831410071. Meningkatkan Tekni Dasar Tolak Peluru Gaya *Orthodox* Melalui Modifikasi Media Pembelajaran (Suatu penelitian pada peserta didik kelas VII SMP Negeri 2 Satap Tabongo, Pembimbing I. Ucok H. Refiater, S.Pd,M.Pd. Pembimbing II Marsa Lie Tumbal, S.Pd,M.Pd).

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya penguasaan peserta didik terhadap teknik dasar tolak peluru (memegang peluru, sikap badan saat akan menolak, cara menolak, dan sikap badan setelah menolak) di SMP Negeri 2 Satap Tabongo. Cara pemecahannya dilakukan dengan menggunakan Modifikasi media pembelajaran.

Penelitian tindakan kelas ini bertujuan untuk meningkatkan penguasaan peserta didik terhadap teknik dasar tolak peluru (memegang peluru, sikap badan saat akan menolak, cara menolak, dan sikap badan setelah menolak). Peningkatan penguasaan peserta didik akan dikatakan meningkat jika presentase rata-rata jumlah peserta didik yang sudah mampu menguasai teknik dasar tolak peluru dapat ditingkatkan minimal 80%. Penelitian dilaksanakan dalam dua siklus. Berdasarkan hasil penelitian bahwa dengan dua siklus ini indikator kinerja yang telah dirumuskan tercapai dengan baik.

Hasil penelitian menunjukkan peningkatan hasil pembelajaran tolak peluru gaya *orthodox* melalui modifikasi media pembelajaran dengan perolehan hasil belajar observasi awal 55,39%, pada siklus I mengalami peningkatan hasil belajar 69,85%, kemudian peneliti melanjutkan pada siklus II diperoleh rata-rata hasil belajar siswa sebesar 80,43%. Maka penelitian dinyatakan selesai.

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan modifikasi media pembelajaran, dapat meningkatkan hasil belajar siswa dalam melakukan teknik dasar tolak peluru. Terbukti dari siklus ke siklus kemampuan siswa telah mengalami peningkatan.

Kata Kunci : Teknik Dasar Tolak Peluru, Modifikasi Media Pembelajaran.

ABSTRACT

Syafar Jamaluddin / 831410071. Increasing Base Technical Shot Put Inspires *Orthodox* Via Pembelajaran's Media Modification (A research on classes educative participant VII SMP Country 2 Satap Tabongo, Counsellor I. Ucok H. Refiater, S.Pd,M.Pd. Counsellor II. Marsa Lie Tumbal,S.Pd,M.Pd).

Problem in observational it is its low participant mastery be taught to shots put base tech (holding shot, while pose is will refuse, trick refuses, seteah's pose refuses) at SMP Country 2 Satap Tabongo. pemecahanya's trick is done by use of learning media Modification.

Action research brazes this aims to increase participant mastery is taught to shots put base tech (holding pelur,while pose is will refuse,trick refuses, afters pose refuses). Participant mastery step-up is taught will be said worked up if presentase on a par participant amount is taught that can gain control shot put basic tech can be increased minimal 80%. Data collecting tech that is utilized namely managements observing sheet learning and essay studying result. analisis's tech data that is utilized is analisis presentase. Executed research in two cycles. Base that observational result with two its cycles indicator performance already being formulated attained with every consideration.

Result observationaling to point out learning result step-up shot put inspires *orthodox* via learning media modification with derived yielding learned early observation 55,39%, on cycle i. to experience result step-up studies 69,85%, then researcher draws out on siiklus II. acquired average yielding learned student as big as 80,43%. Therefore finished stated research.

Of research and study result therefore gets to be concluded that by use of learning media modification, can increase student studying result in do shot put basic tech. Evident of cycle goes to student ability cycle have experienced step-up.

Key word: Shots Put Base tech, Learning Media modification.