

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dan diuraikan sebelumnya, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa : “Jika menggunakan modifikasi media pembelajaran, maka kemampuan dasar tolak peluru gaya *orthodox* (menyamping) arah sektor lemparan pada peserta didik kelas VII SMP Negeri 2 Satap Tabongo tahun ajaran 2013/2014 dapat meningkat.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ternyata modifikasi media pembelajaran mempunyai pengaruh positif terhadap peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar tolak peluru gaya *orthodox* (menyamping arah sektor lemparan pada pembelajaran PJOK. Sehingga penelitian ini diharapkan dapat memotivasi guru untuk lebih aktif, kreatif, dan inovatif dalam melaksanakan proses belajar mengajar, sehingga tercipta suasana yang aktif, inovatif, kreatif dan menyenangkan bagi peserta didik.

DAFTAR PUSTAKA

- Aqib, Zainal.** 2013. *Model-Model, Media, dan Strategi Pembelajaran Kontekstual (inovatif)*. Bandung : Yrama Widya.
- Arsyad, Azhar.**2013. *Media Pembelajaran*. Jakarta : Grafindo Persada.
- Ahmad Husain Fatmawati,** 2010. *Meningkatkan kemampuan lompat jauh gaya jongkok melalui strategi pembelajaran modifikasi*.
- Anurrahman.** 2012. *Belajar Dan Pembelajaran, Jakarta,* Alfabeta.
- Aryanto, Budi dan Margono.** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta. Kementerian Pendidikan Nasional.
- Asmani, Jamal Ma'mur.** 2013. *7 Aplikasi Pakem Pembelajaran Aktif, Kreatif, Efektif, dan Menyenangkan*. Jakarta: Diva Press
- Basleman Anisah dan Syamsu Mappa.** 2011. *Teori Belajar Orang Dewasa*. Bandung : Remaja Rosda Karya.
- Bahagia,Yoyo.** 2012. *Pengembangan Media Pembelajaran Penjas*. Pdf: Direktorat Pendidikan Nasional.
- Hadziq, Khairul.**2013.*Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Bandung : Yrama Widya.
- Hanafiah, Nanang dan Cucu Suhana.** 2009. *Konsep Strategi Pembelajaran*. Bandung: Refika Aditama.
- Kurniawan, Febi.** 2011. *Modifikasi Alat Tes Keterampilan Bola Basket untuk anak usia 10-12 Tahun*. Jurnal Iptek Olahraga.
- Mooduto Ali Lartin,** 2013. *Meningkatkan keterampilan dasar melempar lembing melalui media pembelajaran yang dimodifikasi*.
- Muhajir dan Budi Sutrisno.** 2013. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan Republik Indonesia.
- Ngatiyono& Dyan Putri Riswanty.** 2010. *Mari Sehat Bergembira, Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Pendidikan.
- Saryono.** 2009. *Prinsip dan Aplikasi Dalam Modifikasi Sarana dan Prasarana Penjas*. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia.
- Suryani dan Leo Agung.**2012.*Strategi Belajar Mengajar*. Yokyakarta: Penerbit Ombak.

Sodikin Chandra dan Ahmad Esnoe. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta: Kementrian Pendidikan Nasional.

Sutrisno,Budi dan Muhajir. 2013. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta : Kementrian Pendidikan Dan Kebudayaan.

Sujarwadi dan Dwi Sarjiyanto. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta : Kementrian Pendidikan Nasional.

Suharta Asep. 2011. *Pengaruh Pendekatan Pembelajaran dan Kesegaran Jasmani terhadap Hasil Belajar Keterampilan Bola Voli Mini*. Jurnal Iptek Olahraga.

Wahyuni, Sri, Sutarmin& Pramono. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta : Kementrian Pendidikan Nasional.

Wiaro, Giri. 2012. *Atletik*. Yogyakarta: Graha Ilmu.