

## ABSTRAK

**SLAMET. MASIA, 831 410 076 “Meningkatkan Kemampuan Dasar Sepak Sila Pada Permainan Sepak Takraw Melalui Metode Latihan Drill Siswa Kelas VII SMP Negeri 8 Gorontalo”.** Skripsi dibawa bimbingan Drs.Ahmad Lamusu, S.Pd. M.Pd, dan Suriyadi Datau, S.Pd. M.Pd.

Adapun yang menjadi permasalahan pada penelitian ini yaitu apakah dengan menggunakan Metode Latihan Drill dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar sepak sila pada permainan sepak takraw siswa kelas VII SMP Negeri 8 Gorontalo.

Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan dasar sepak sila pada permainan sepak takraw siswa Kelas VII SMP Negeri 8 Gorontalo.

Penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan metode latihan *drill*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sepak sila siswa kelas VII SMP Negeri 8 Gorontalo meningkat setelah diberi tindakan dan mencapai hasil sesuai dengan yang diharapkan, yaitu sesuai dengan indikator yang telah ditetapkan, yakni rata-rata nilai peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar sepak sila, dengan rata-rata nilai, pada observasi awal 53,44, siklus I meningkat sebesar 6,69% menjadi 68,13 dan siklus II meningkat sebesar 12,81% menjadi 80,94, dengan demikian maka kemampuan siswa dalam melakukan sepak sila pada observasi awal sampai siklus II memiliki peningkatan sebesar 19,5%, dari hasil ini maka barulah indicator kinerja telah tercapai, yaitu 80,94.

Kesimpulan yang ditarik dari hasil penelitian adalah metode latihan *drill* dapat meningkatkan kemampuan dasar sepak sila pada permainan sepak takraw, karena jika menggunakan metode latihan *drill*, maka kemampuan dasar sepak sila pada permainan sepak takraw Siswa Kelas VII SMP Negeri 8 Gorontalo akan meningkat.

**Kata Kunci:** Kemampuan Dasar Spak Sila, Metode Latihan *Drill*.