

ABSTRAK

ZULKIFLY N. TUMILAAAR, 2014. NIM. 831410090. SKRIPSI. “Meningkatkan Teknik *Passing* Bawah Pada Permainan Bola Voli Menggunakan Model Pembelajaran *Explicit Instruction*” (Suatu penelitian pada peserta didik kelas VIII 1 MTs. Nurul Bahri Kabila Bone, Pembimbing I. Drs. Sarjan Mile, MS dan Pembimbing II Risna Podungge, S.Pd,M.Pd).

Passing bawah merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan bola voli. Passing bawah ini bermanfaat sekali saat menerima servis dari pemain lawan, untuk menahan smes, dan mengembalikan/memantulkan bola. Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya penguasaan peserta didik terhadap teknik passing bawah (sikap awal , sikap badan saat melakukan passing, cara mengayunkan tangan, sikap badan setelah melakukan passing) di MTs. Nurul Bahri Kabila Bone.

Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan teknik dasar passing bawah permainan bola voli pada siswa kelas VIII 1 MTs. Nurul Bahri Kec.Kabila Bone. Teknik pengumpulan data yang digunakan yakni lembar pengamatan pengelolaan pembelajaran dan tes hasil belajar. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis presentase. Penelitian dilaksanakan dalam dua siklus. Berdasarkan hasil penelitian bahwa dengan dua siklus ini indikator kinerja yang telah dirumuskan tercapai dengan baik.

Analisis data menunjukkan peningkatan hasil pembelajaran passing bawah Menggunakan Model Pembelajaran *Explicit Instruction*. dengan perolehan hasil belajar observasi awal 54,16%, pada siklus I mengalami peningkatan hasil belajar 72,15%, kemudian peneliti melanjutkan pada siklus II diperoleh rata-rata hasil belajar siswa sebesar 84,09%. Maka penelitian dinyatakan selesai.

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan Model Pembelajaran *Explicit Instruction*, dapat meningkatkan hasil belajar siswa dalam melakukan teknik dasar passing bawah. Terbukti dari siklus ke siklus kemampuan siswa telah mengalami peningkatan.

Kata Kunci : Passing Bawah, Model Pembelajaran *Explicit Instruction*.

ABSTRACT

ZULKIFLY N. TUMILAAAR, 2014. NIM. 831410090. SKRIPSI. “Meningkatkan Teknik *Passing Bawah* Pada Permainan Bola Voli Menggunakan Model Pembelajaran *Explicit Instruction*” (Suatu penelitian pada peserta didik kelas VIII 1 MTs. Nurul Bahri Kabila Bone, Pembimbing I. Drs. Sarjan Mile, MS dan Pembimbing II Risna Podungge, S.Pd,M.Pd).

Passing down is one of basic techniques in the game of volleyball. Passing below useful once when receiving services from an opposing player, to hold smash, and restore / bouncing ball. The problem in this research is the lack of mastery of the technique learns passing down (initial attitude, posture while doing passing, swinging hands, posture after passing). In MTs. Nurul Bahri Kabila Bone.

The purpose of this research is to improve the basic technique of passing under a volleyball game in the eighth grade student 1 MTs. Nurul Bahri Kec. Kabila Bone. Data collection techniques used the observation sheet management of learning and achievement test. The data analysis technique used is the result of the two studies that this cycle performance indicators that have been achieved with a well formulated.

Analysis of the data showed an increase in learning outcomes passing under Using *Explicit Learning Model Intruction*. With acquisition of learning outcomes initial observation 54,16%. In the first cycle experienced a 72,15%. Increase in learning outcomes, and researchers continue in the second cycle gained an average of students learning outcomes amounted to 84,09%. So the research was complete.

From the result of research and discussion, in can be concluded that by using the *Learning Model Explicit Instruction*. Can improve student learning outcomes in basic technique of passing down. Evident from cycle the ability of student has increased.

Keywords : Passing Down, *Learning Model Explicit Instruction*.