

ABSTRAK

FAHMID KAMUMU, 2014 NIM: 831 410 105 “ MENINGKATKAN KEMAMPUAN LEMPAR LEMBING MELALUI MODIFIKASI MEDIA PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS VII SMP NEGERI I DULUPI. Skripsi Gorontalo. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes Dan Pembimbing II Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan siswa dalam melakukan lempar lembing pada cabang olahraga atletik. Hal ini disebabkan oleh ketidak tepatan dalam menggunakan metode pembelajaran yang menyebabkan tidak maksimalnya pembelajaran. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan lempar lembing siswa melalui modifikasi media pembelajaran pada siswa kelas *VII^B* SMP NEGERI I DULUPI. Hipotesis tindakan dalam penelitian ini yaitu dengan melalui modifikasi media pembelajaran maka kemampuan lempar lembing siswa kelas *VII^B* SMP NEGERI I DULUPI dapat ditingkatkan. Penelitian tindakan kelas ini meliputi persiapan, pelaksanaan tindakan, pemantauan dan evaluasi, serta pengumpulan data dan analisis data. Pengambilan data dilakukan pada tahap pemantauan dan evaluasi dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa dan guru. Kemudian data dianalisis secara kuantitatif. Berdasarkan analisis data maka dapat diketahui terjadi peningkatan pada kemampuan dalam melakukan lempar lembing siswa kelas *VII^B* SMP NEGERI I DULUPI dari observasi awal 55,02%, hingga siklus II menjadi 82,04%. Dengan demikian hipotesis tindakan dalam penelitian ini dapat diterima.

Kata Kunci: Lempar Lembing Pada Cabang Olahraga Atletik, Modifikasi Media Pembelajaran.