

ABSTRAK

Mohamad A. Karim. 831410141. 2010. Penelitian ini bertujuan Untuk mendeskripsikan peran status gizi terhadap tingkat kebugaran jasmani siswa kelas IV dan V SDN No. 73 Kota Timur Kota Gorontalo tahun 2014.

Penelitian ini merupakan Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan deskriptif menggunakan metode survey dengan tes dan pengukuran. Variabel yang diteliti adalah kebugaran jasmani dan status gizi. Instrumen yang di gunakan untuk kebugaran jasmani adalah Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Usia 10-12 tahun, untuk status gizi menggunakan pengukuran tinggi badan dan berat badan menggunakan rumus Indeks Masa Tubuh (IMT). Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V SDN No. 73 Kota Timur Kota Gorontalo sebanyak 62 siswa.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa kelas IV dan V SDN No. 73 Kota Timur Kota Gorontalo mempunyai kategori status gizi yang mempunyai klasifikasi gizi baik sebanyak 47 siswa (75.8%), gizi gemuk sebanyak 10 orang (16.1%), gizi kurang sebanyak 5 siswa (8.1%). Sedangkan untuk kategori kebugaran jasmani baik sekali sebanyak 1 siswa (1.6%), baik sebanyak 9 siswa (14.5%), sedang sebanyak 29 siswa (46.8%), kurang sebanyak 21 siswa (33.9%), serta kurang sekali sebanyak 2 siswa (3.2%). Dan yang menunjukkan status gizi lebih berjumlah 10 orang, dengan rincian 1 orang memperoleh kebugaran jasmani baik, 2 orang memperoleh kebugaran jasmani sedang, 5 orang memperoleh kebugaran jasmani kurang, dan 2 orang memperoleh kebugaran jasmani kurang sekali. Untuk status gizi baik berjumlah 47 orang dengan rincian 1 orang memperoleh kebugaran jasmani baik sekali, 5 orang memperoleh kebugaran jasmani baik, 26 memperoleh kebugaran jasmani sedang, dan 15 orang memperoleh kebugaran jasmani kurang. Serta status gizi kurang berjumlah 5 orang dengan rincian 3 orang memperoleh kebugaran jasmani baik, 1 orang memperoleh kebugaran jasmani sedang, dan 1 orang memperoleh kebugaran jasmani kurang.

Kata kunci : Kebugaran jasmani, Status gizi

ABSTRACT

Mohamad A. Karim. 831410141. 2010. This research has a purpose to describe the role of nutrient status toward the physical fitness level of the IV and V grade students at SDN 73 East of Gorontalo City 2014.

This research forms as observational research with the descriptive design of use survey method completed by test and measuring. The researched variable is physical fitness and nutrient status. The instrument for physical fitness is the test of 10 to 12 years old Indonesian physical fitness, for nutrient status used the measuring of body high and weight by period body index Formula. The subject of this research are the IV and V grade students at SDN 73 East of Gorontalo City with the 62 students.

The result of research showed that the IV and V grade students at SDN 73 East of Gorontalo City have nutrient status category with the good classification amounted to 47 students (75.8%). While for very good physical fitness category is 1 student (1.6%), good categories are 9 students (14.5%), medium categories are 29 students (46.8%), minus categories are 21 students and extreme minus categories are 2 students (33.9%). And showed the more of nutrients status are 10 people, with the detail of 1 person in good physical fitness, 2 people in medium physical fitness, 5 people in minus physical fitness, and 2 people in extreme minus physical fitness. For good nutrient status are 47 people with the detail of 1 person in very good physical fitness, 5 people in good physical fitness, 26 in medium physical fitness, and 15 people in minus physical fitness. And minus nutrient status are 5 people with the detail of 3 people in good physical fitness, 1 person in medium physical fitness, and 1 person in minus physical fitness.

Key Words: Physical Fitness, Nutrient Status.