

ABSTRACT

Rendi Olli / 831410156, 2014. Thesis "Upgrading Basic Techniques Style Running Long Jump in the air Through Demonstration Method In Seventh Grade Students of SMP N 1 Ponds". Department of Health Physical Education and Recreation, Faculty of Health Sciences and Sport. (Supervisor I Dra.hj.Nurhayati Liputo Pd, and mentors II Zulkifli Lamusu S.pd, MPD).

The problem in this study is whether to implement a demonstration method can improve the basic skills of the long jump in the air gait students? This study aims to improve students' ability dealam perform basic techniques long jump motion gait in the air by using a demonstration in class VII SMP N 1 kab.gorontalo lake.

Hypothesis action ie if the teacher uses the method demonstration, the students' ability to perform basic techniques long jump motion gait in the air can be improved. Performance indicators "(KKM) 85%. If the percentage of students 85% to 90% of seventh grade students of SMP N 1Telaga districts. Gorontalo has demonstrated learning outcomes in basic techniques long jump in the air this gait with good category (80-89), this study was complete".

With the results of the data analysis verified the hypothesis of action, namely: uses the method of demonstration the students' ability to do the long jump gait in the air at the seventh grade students of SMP N 1 Lake District. Gorontalo is acceptable and can be improved.

Tags: demonstration methods, materials jump away gait in th

ABSTRAK

Rendi olii / 831410156, Skripsi 2014. "Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Lompat Jauh Gaya Berjalan Diudara Melalui Metode *Demonstrasi* Pada Siswa Kelas VII SMP N 1 Telaga". Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan. (Pembimbing I Dra.hj.Nurhayati Liputo M.pd, dan pembimbing II Zulkifli Lamusu S.pd, Mpd).

Masalah dalam penelitian ini adalah apakah dengan menerapkan metode *demonstrasi* dapat meningkatkan keterampilan dasar lompat jauh gaya berjalan diudara siswa? Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan gerakan teknik dasar lompat jauh gaya berjalan diudara dengan menggunakan metode *demonstrasi* pada siswa kelas VII SMP N 1 telaga kab.gorontalo.

Hipotesis tindakan yakni jika guru menggunakan metode *demonstrasi*, maka kemampuan siswa dalam melakukan gerakan teknik dasar lompat jauh gaya berjalan diudara dapat ditingkatkan. Indikator kinerja "(KKM) 85%. Jika presentase siswa 85% hingga 90% dari jumlah siswa kelas VII SMP N 1Telaga kab. Gorontalo sudah menunjukkan hasil belajar dalam melakukan teknik dasar lompat jauh gaya berjalan diudara ini dengan kategori baik (80-89), maka penelitian ini dinyatakan selesai".

Dengan hasil analisis data tersebut maka hipotesis tindakan teruji kebenarannya yaitu: penggunaan metode *demonstrasi* maka kemampuan siswa dalam melakukan lompat jauh gaya berjalan diudara pada siswa kelas VII SMP N 1 Telaga Kab. Gorontalo dapat diterima dan dapat ditingkatkan.

Kata kunci: metode demonstrasi, materi lompat jauh gaya berjalan diudara