

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

a. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan pada BAB sebelumnya, maka hasil penelitian yang dilakukan selama 9 kali dengan durasi 3 kali seminggu pertemuan dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat pengaruh pembelajaran kooperatif tipe STAD terhadap kemampuan pukulan smash pada siswa SMP Negeri 8 Gorontalo.
2. Pembelajaran kooperatif tipe STAD memberikan dampak yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan pukulan smash pada permainan bulutangkis.

b. Saran

Sehubungan dengan hasil penelitian yang dikemukakan diatas, maka peneliti dapat memberikan saran-saran yang kiranya dapat dijadikan pedoman bagi para pelatih dan mahasiswa yang ada di jurusan Pendidikan Jasmani sebagai berikut :

1. Dalam rangka memacu seorang peserta didik guna meningkatkan kemampuan pukulan smash, maka sangat efektif diterapkannya pembelajaran kooperatif tipe STAD.
2. Dalam merencanakan program latihan, hendaklah dikaji dengan benar bentuk-bentuk latihan yang akan digunakan.
3. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut sejalan dengan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi terlebih khusus dalam dunia olahraga.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Iif Khoiru dkk. 2011. *Strategi Pembelajaran Berorientasi KTSP*. Jakarta: PT. Prestasi Pustakaraya
- Alma, Buchari. 2012. *Guru Profesional, Menguasai Metode dan Trampil Mengajar*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Hanafiah, Nanang dan Cucu Suhana. 2009. *Konsep Strategi Pembelajaran*. Bandung: Redaksi Refika.
- Majid, Abdulah. 2013. *Strategi Pembelajaran*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Hadziq, Khairul. 2013: *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bandung: Yrama Widya.
- Hilman Dan Mia. 2010: *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementrian Nasional
- Muhajir Dan Mujahid. 2011: *Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta: PT. Gelora_ Aksara Pratama.
- Poole. 2011: *Belajar Buku Bulutangkis*, Bandung: Pionir Jaya.
- .Sufanti,Main. 2010. *Strategi Pengajaran Bahasa dan Sastra Indonesia*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Sutrisno,Budi, Muhammadn Bazin Khafadi. 2010: *Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan 2*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementrian Nasional.
- Supriadie, Didi dan Deni Darmawan. 2012. *Komunikasi Pembelajaran*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Sujarwadi Dan Sarjyanto. 2010: *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan* Jakarta: Pusat Perbukuan, Jakarta: Pusat Perbukuan,Kementrian Pendidikan Nasional.
- Sri Wahyuni Dkk. 2010: *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*.
- Wisahati, Santoso. 2010: *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan* Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.