

BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan pada BAB sebelumnya, maka hasil penelitian yang dilakukan selama 9 kali dengan durasi 3 kali seminggu pertemuan dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat pengaruh pembelajaran kooperatif tipe STAD terhadap kemampuan dribling pada siswa putra SMP Negeri 13 Gorontalo.
2. Pembelajaran kooperatif tipe STAD memberikan dampak yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan dribling pada cabang permainan sepak bola.

1.2 Saran

Sehubungan dengan hasil penelitian yang dikemukakan diatas, maka peneliti dapat memberikan saran-saran yang kiranya dapat dijadikan pedoman bagi para pelatih dan mahasiswa yang ada di jurusan Pendidikan Jasmani sebagai berikut :

1. Dalam rangka memacu seorang peserta didik guna meningkatkan kemampuan keterampilannya khususnya dribling/menggiring bola, maka sangat efektif diterapkannya pembelajaran kooperatif tipe STAD.
2. Dalam merencanakan program latihan, hendaklah dikaji dengan benar bentuk-bentuk latihan yang akan digunakan.
3. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut sejalan dengan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi terlebih khusus dalam dunia olahraga.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Iif Khoiru dkk. 2011. *Strategi Pembelajaran Berorientasi KTSP*. Jakarta: PT. Prestasi Pustakaraya
- Al-Hadiqie, Zidane Muhdhor. 2013. *Menjadi Pemain Sepak Bola Profesional*. Jakarta: Kata Pena.
- Alma, Buchari, dkk. 2012. *Guru Profesional, Menguasai Metode dan Trampil Mengajar*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Arikunto, Suharmisi. 2010. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Atmasubrata, Ginanjar. 2012. *Serba Tahu Dunia Olahraga*. Surabaya: DAFA Publishing.
- Hanafiah, Nanang dan Cucu Suhana. 2009. *Konsep Strategi Pembelajaran*. Bandung: Redaksi Refika.
- Hidayat, Yusuf, dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas X SMA/MA/SMK*. Jakarta: Pusat Perbukuan.
- Nugraha, Andi Cipta. 2013. *Mahir Sepak Bola*. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Majid, Abdulah. 2013. *Strategi Pembelajaran*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Mashar, Mohammad Ali dan Dwinarhayu. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan.
- Sufanti, Main. 2010. *Strategi Pengajaran Bahasa dan Sastra Indonesia*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Supriadie, Didi dan Deni Darmawan. 2012. *Komunikasi Pembelajaran*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Sutrisno, Budi dan Bazin Khafadi. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan 2 Untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta: Pusat Perbukuan
- Wisahati, Aan Sunjata dan Teguh Santoso. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta: Pusat Perbukuan