

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil pencapaian pelaksanaan penelitian tindakan kelas, maka dapat disimpulkan hipotesis tindakan yaitu melalui modifikasi media pembelajaran pada siswa Kelas VII SMP NEGERI 1 TAPA dapat ditingkatkan.
2. Hasil penelitian yang diperoleh di lapangan khususnya siklus pertama untuk (a) cara memegang peluru rata-rata keterampilan gerak dasar siswa 64%, selanjutnya (b) cara menolak peluru 62.85%, dan (c) sikap ahir 63.7%, dari indikator yang di harapkan sebesar 80%. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa rata-rata siswa Kelas VII SMP NEGERI 1 TAPA belum seluruhnya memiliki kemampuan dalam melakukan tolak peluru gaya menyamping
3. Selanjutnya pada siklus ke dua (a) cara memegang peluru rata-rata keterampilan gerak dasar siswa 81.65%, selanjutnya (b) cara menolak peluru rata-rata 81.75%, dan (c) sikap ahir 83.05%, dari indikator yang di harapkan sebesar 80%. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa rata-rata siswa Kelas VII SMP NEGERI 1 TAPA seluruhnya sudah memiliki kemampuan tolak peluru gaya menyamping sesuai harapan yaitu sebesar 80% sesuai indicator kinerja yang ditetapkan sebelumnya.

5.2 Saran

Kepada pihak – pihak yang terkait terutama kepada penyelenggara, pengawas, kiranya dapat memberikan dukungan pada perbaikan kualitas pembelajaran yang ada di lingkungan SMP NEGERI 1 TAPA terutama pembelajaran yang menyangkut tentang tolak peluru. Diharapkan kepada seluruh guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan dalam meningkatkan kemampuan maupun keterampilan gerak dasar siswa, khususnya siswa sltp

Diharapkan guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dalam memilih dan menetapkan model, metode maupun strategi pembelajaran harus mengetahui kelebihan dan kekurangan yang dimiliki.

Guru harus mengetahui masing-masing kelebihan dan kekurangan model, strategi, yaitu tentang memodifikasinya alat.

DAFTAR PUSTAKA

- Bahagia yoyo (2010)** *pengembangan media pengajaran penjaskes jakarta :*
departemen pendidikan nasional
- CHandra Sodikin,Sanoesi.(2010)** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.*Jakarta: PT arya duta
- Hadzik Khairul. (2013)** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.* Bandung:
Yrama Wdya
- Hafid B Termudi & Rithaudi(2010)** *Ahmad Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan* Jakarta PT Sarana Panca Karya Musa
- Hidayat Yusuf dkk, (2010)** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.*
Jakarta:Armiko
- Muhajir & Sutrisno Budi (2013)** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.*Jakarta: *Politeknik Negeri Media Kreatif*
- Mashar Ali Muhamad & Dwinarhayu.(2010)** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan*
dan
*Kesehatan.*Jakarta: Swadaya Murni
- Nurhuda Hilman & Kusumawati Mia (2010)** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan* Jakarta PT Sinergi Pustaka Indonesia
- Rithaudin Ahmad & Hafid (2010)** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.*Jakarta:

PT.SaranaPanca Karya nusa

Sarjana budi atmaja & Bambang trijono joko sunarto (2010) *Pendidikan*

Jasmani Olahraga dan Kesehatan Jakarta: CV. Teguh Karya

Sukintaka. 2011. *Jurnal Iptek Olahraga.* Kementrian Pemuda dan Olahraga

Saryono. 2009. *Prinsip dan Aplikasi Dalam Modifikasi Sarana Dan Prasarana*

Penjas. Jurnal Volume 4. Universitas Negeri Yogyakarta

Sujarwadi,Sarjiyanto.(2010) *Pendidikan Jasmani Olahraga dan*

*Kesehatan.*Jakarta: PT.Intan Perwira.