

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan deskripsi hasil penelitian dan pembahasan, diperoleh simpulan dan saran sebagai berikut ; berdasarkan hasil analisis data penelitian yang telah dilaksanakan, disimpulkan bahwa dengan peran metode stad dalam upaya meningkatkan teknik dasar mengontrol bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Tapa pada mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan khususnya pada materi sepak bola teknik dasar mengontrol bola dengan kaki bagian dalam. Ini terlihat dari peningkatan skor yang diperoleh setelah peneliti memberikan tindakan sebanyak tiga kali pada tiap siklus dan dilanjutkan dengan evaluasi pada akhir pembelajaran.

Pada tes awal/observasi awal melakukan teknik dasar mengontrol bola diperoleh nilai dari keseluruhan siswa sebesar 1940 dengan rata-rata nilai 77,6% kategori kurang, meningkat pada siklus I skor nilai sebesar 2040 dengan rata-rata nilai 81,6%, kategori cukup, peningkatan yang terjadi sebesar 4%. Pada siklus II skor nilai yang diperoleh 2130 dengan rata-rata 85,2% dengan kategori baik. Peningkatan yang terjadi pada siklus I dan siklus II sebesar 3,6%.

5.2 Saran

Adapun saran dalam Penelitian Tindakan Kelas (PTK) ini yaitu dapat diuraikan sebagai berikut :

- 5.2.1 Bagi sekolah, penggunaan metode stad dapat menjadi salah satu metode pembelajaran yang efektif untuk mengatasi masalah belajar khususnya pada materi teknik dasar mengontrol bola dengan kaki bagian dalam (sepak bola).
- 5.2.2 Guru harus memilih metode pembelajaran yang sesuai dengan karakteristik belajar siswa di sekolah, agar nantinya siswa tidak merasa bosan dalam mengikuti kegiatan belajar mengajar yang akan berlangsung.
- 5.2.3 Teknik dasar mengontrol bola dengan kaki bagian dalam, mengacu pada tiga indikator penilaian yaitu, 1). Sikap awal, 2). Pelaksanaan gerakan, dan 3). Sikap akhir. Pada pembelajaran ini tahap pelaksanaan gerakanlah yang menjadi fokus utama agar teknik dasar mengontrol bola dengan kaki bagian dalam berhasil. Maka dari itu digunakan metode stad untuk membantu siswa dalam proses belajar mengajar dimana metode ini bertujuan untuk meningkatkan kerja sama kelompok-kelompok kecil 4-5 orang.
- 5.2.4 bagi peneliti, dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan khususnya Penelitian Tindakan Kelas agar nantinya peneliti bisa menerapkan hasil penelitiannya pada sekolah-sekolah yang mengalami masalah belajar

khususnya pada pembelajaran sepak bola teknik dasar mengontrol bola dengan kaki bagian dalam.