

LEMBAR PENGESAHAN

Ujian Skripsi

Nama : Noprianto

Hari/Tanggal : Sabtu 10 Januari 2015

Pukul : 08.00 s/d selesai

Penguji :

No. Nama Penguji

Tanda Tangan

1. **Risna Podungge, S.Pd, M.Pd**
NIP. 19710721 200212 2 001

(.....)

2. **Edy Dharma Putra Duhie, S.Pd, M.Pd**
NIP. 19810615 200812 1 00

(.....)

3. **Drs. Sarjan Mile, Ms**
NIP. 19610805 198703 1 003

(.....)

4. **Ruslan, S.Pd, M.Pd**
NIP. 19780817 200501 1 003

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan



Dr. Lina Boekoesoe, M.Kes
Nip. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Noprianto, Skripsi 2015. “Meningkatkan Hasil Belajar Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola Melalui Metode *Kooperatif NHT* Siswa Kelas VII⁶ SMP Negeri I Telaga.” Jurusan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan. (Pembimbing I Drs. Sarjan Mile, Ms, dan Pembimbing II Ruslan S.Pd, M.Pd).

Masalah dalam penelitian ini adalah Apakah dengan menerapkan metode *Kooperatif NHT* dapat meningkatkan hasil belajar menendang bola menggunakan kaki bagian dalam siswa? Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar siswa dalam melakukan gerakan teknik dasar menendang bola menggunakan kaki bagian dalam dengan menggunakan metode *kooperatif NHT* pada siswa kelas VII⁶ SMP Negeri I Telaga.

Hipotesis tindakan yakni jika guru menggunakan metode *kooperatif NHT*, maka teknik dasar menendang bola menggunakan kaki bagian dalam siswa kelas VII⁶ dapat ditingkatkan. Indikator kinerja “(KKM) 80 %, jika presentase siswa 80 % hingga 90% dari jumlah siswa kelas VII⁶ SMP Negeri I Telaga Kota Gorontalo sudah menunjukkan hasil belajar dalam melakukan teknik dasar menendang bola menggunakan kaki bagian dalam pada cabang olahraga sepak bola ini dengan kategori baik (75-100), maka penelitian ini dinyatakan selesai”.

Penelitian tindakan kelas ini meliputi perencanaan, pelaksanaan tindakan, pemantauan dan evaluasi, serta analisis dan refleksi. Pengambilan data dilaksanakan pada tahap pemantauan dan evaluasi dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa dan lembar kegiatan guru. Kemudian data dianalisis baik secara kuantitatif maupun kualitatif. Berdasarkan analisis data maka dapat diketahui terjadi peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar menendang bola menggunakan kaki bagian dalam dengan menggunakan metode *kooperatif NHT* pada siswa kelas VII⁶ SMP Negeri I Telaga, dari observasi awal 59,33%, pada siklus pertama terjadi peningkatan yaitu 67,5%, dan pada siklus kedua peningkatan mencapai 80,5%. Maka dapat disimpulkan bahwa melalui metode *kooperatif NHT* hasil belajar siswa dalam melakukan teknik dasar menendang bola menggunakan kaki bagian dalam pada siswa kelas VII⁶ SMP Negeri I Telaga dapat ditingkatkan.

Dengan hasil analisis data tersebut maka hipotesis tindakan teruji kebenarannya yaitu : menggunakan metode *kooperatif NHT* maka hasil belajar menendang bola menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola siswa kelas VII⁶ SMP Negeri I Telaga dapat diterima dan dapat ditingkatkan.

Kata Kunci : Teknik Dasar Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam, Permainan Sepak Bola, Metode *kooperatif NHT*.

ABSTRACT

Noprianto, Thesis, 2014. "Improving Learning Outcomes Using Leg Kicking Ball Inside On Games Football Through Cooperative Method NHT VII⁶ Grade Junior High School I Ponds." Department of Physical Education and Health and Recreation, Faculty of Health Sciences and Sports. (Supervisor I Drs. Mile, Ms, and Advisor II Ruslan S.Pd,M.Pd).

The problem in this research is to apply the method Cooperative Does NHT can improve learning outcomes using a foot kicking a ball in the student section? This study aims to improve student learning outcomes in basic techniques movement kicking the ball using the foot inside using NHT cooperative VII⁶ grade students of SMP Negeri I Ponds. Hypothesis action ie if teachers use cooperative methods NHT. the basic techniques of kicking a ball using the foot inside VII⁶ grade students can be improved. Performance indicators "(KKM) 80%, if the percentage of students 80% to 90% of the junior class students VII⁶ Negeri1 Telaga Gorontalo City learning outcomes in basic techniques using a ball kicking leg in the sport of football is good category (75-100), the study was complete".

This classroom action research include planning, action, monitoring and evaluation, as well as analysis and reflection. Retrieval of data held on the stage of monitoring and evaluation using observation sheet student activities and teacher activity sheet. Then the data were analyzed both quantitatively and qualitatively. Based on the analysis of data it can be seen an increase in students' ability to perform basic techniques kick the ball using the foot inside using NHT cooperative method in class VII⁶ Junior High School I Ponds, 59.33% of the initial observation, the first cycle there is an increase that is 67, 5%, and in the second cycle of the increase reached 80.5%. It can be concluded that through the cooperative method NHT student learning outcomes in basic techniques using leg kicking the ball in the junior class students VII⁶ Negeri1 Ponds can be improved.

With the results of the data analysis verified the hypothesis of action, namely: using the NHT cooperative learning outcomes kick the ball using the foot inside the football game graders VII⁶ SMP Negeri1 Ponds acceptable and can be improved.

Keywords: *Basic Techniques Using Kicking Ball Feet Inside, Football Game, cooperative method NHT.*