

## ABSTRAK

**Andriano S.Kaluku 831410246.** “Upaya Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Menendang Dengan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola Melalui Metode Drill Pada Siswa Kelas V SDN 14 Tibawa” Jurusan Penjaskesrek Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ruslan S.Pd, M.Pd, dan pembimbing II Syarif Hidayat S.Pd.Kor, M.Or.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan teknik dasar menendang dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola siswa SDN 14 Tibawa, masalah ini dipecahkan melalui metode *drill*.

Berdasarkan hasil pengamatan pada observasi awal siswa belum mampu melakukan gerakan teknik dasar menendang dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola dan nilai rata-rata yakni 50,93 sehingga dilanjutkan pada siklus I. setelah diberi tindakan maka mengalami peningkatan yakni mencapai 72,23. Akan tetapi pada siklus ini belum juga mencapai target yang diharapkan yakni 80% sehingga dilanjutkan lagi siklus II. Dengan memperbaiki dan menyempurnakan kembali proses pembelajaran maka pada siklus II mengalami peningkatan dengan rata-rata 84,26. Hal ini melebihi target yang diharapkan sehingga penelitian ini dinyatakan tuntas.

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat di tarik kesimpulan bahwa melalui metode *drill* dapat meningkatkan kemampuan teknik dasar menendang dengan kaki bagian dalam pada cabang olahraga sepak bola dengan diberikan tindakan penelitian ini berhasil.

**Kata kunci:** Menendang dengan kaki bagian dalam, Metode *Drill*

## **ABSTRACT**

Andriano S. Kaluku 831410246. "The efforts to improve the basic techniques of kicking with the leg in the football game through the drill method fifth grade students in SDN 14 Tibawa" Department of Physical Education Health and Recreation Faculty of Health Sciences and Sport Universitas Negeri Gorontalo. Supervisor I is Ruslan S. Pd M.Pd and mentor II is Syarif Hidayat S.Pd. Kor, M.Or.

The formulated problem in this study is the low ability basic techniques with legs kicking in the football game the students of SDN 14 Tibawa, this problem is solved through the drill method.

Based on observations on the first observations, students were not able to perform basic techniques of movement with legs kicking in the game of football and the average score of 5.93 therefore; it was continued to the cycle I. After giving action and treatment to the students, it was increased, and reached 72.23. However, this cycle has not yet reached the expected target of 80% therefore it was continued to the second cycle resumes. By fixing and revising the learning process in the second cycle, it was increased by an average of 84.26. It was expected to exceed the target of this study, therefore this research was completed.

Based on these results, it can be concluded that the drill method can improve the basic techniques of kicking with the leg in football with a given action research is successful.

**Keywords:** Kicking with the leg, *Drill* method.