

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pendidikan jasmani merupakan bagian integral dari kurikulum di sekolah dasar (SD) yang menekankan pada usaha memacu, meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan jasmani, mental, emosional, dan sosial siswa. Oleh karena itu program pendidikan jasmani wajib diikuti oleh semua siswa, mulai dari kelas I sampai dengan kelas VI, diberikan dengan waktu dua jam per minggu yang terdiri dari kegiatan wajib dan kegiatan pilihan.

Untuk menjamin agar pendidikan jasmani dapat menjalankan fungsinya dengan baik, maka dalam implementasi program-programnya di lapangan harus melalui strategi atau gaya-gaya pembelajaran yang efektif dan efisien, dalam arti memiliki fleksibilitas yang cukup tinggi dalam berinteraksi dengan berbagai faktor pendukung program pendidikan jasmani. Program pendidikan jasmani dapat diartikan sebagai usaha merancang komponen-komponen pembelajaran yang dapat memberikan pengaruh langsung atau tidak langsung terhadap pencapaian tujuan pembelajaran sesuai dengan perkembangan siswa. Tujuan pada bagian psikomotor adalah pencapaian kemampuan dan kebugaran jasmani secara optimal.

Untuk mencapai tujuan tersebut peran Guru sangat dibutuhkan, mulai dari pembuatan rambu-rambu pengembangan program pembelajaran, langkah-langkah merancang program pembelajaran hingga sampai pada usaha memilih metode yang digunakan seperti metode latihan (drill).

Berdasarkan hasil observasi yang telah dilakukan di SDN 14 Tibawa, khususnya siswa kelas V, kurangnya pemahaman siswa tentang teknik dasar menendang dalam permainan sepak bola, kurangnya minat siswa dalam permainan sepak bola, kurangnya kemampuan siswa dalam melakukan gerakan teknik dasar menendang dengan baik, maka perlu untuk melakukan tindakan untuk memilih metode yang cocok seperti metode latihan (drill) pada pembelajaran mata pelajaran sepak bola. Disini saya menggunakan metode latihan atau drill karena metode ini dapat membentuk kebiasaan dan menambah ketepatan dan kecepatan pelaksanaan. Tujuan utama dalam menggunakan metode ini adalah agar siswa memiliki keterampilan khususnya dalam melaksanakan gerak dalam olahraga. Berdasarkan masalah tersebut maka perlu adanya suatu penelitian kaji tindak yang bertujuan untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar menendang sepak bola khususnya menendang dengan kaki bagian dalam. melalui kegiatan-kegiatan menendang boladalam permainan sepak bola. Tujuan penggunaan metode latihan (drill) pada pembelajaran penjaskes dan olahragaselain untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar menendang, siswa juga dapat membiasakan siswa dalam melakukan gerakan-gerakan menendang khususnya yang mengandung unsur teknik dasar menendang sepak bola yang sebenarnya. Dengan demikian judul penelitian dapat dirumuskan sebagai berikut: “Upaya meningkatkan kemampuan teknik dasar menendang dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola melalui metode drill pada siswa kelas V SDN 14 Tibawa.”

Menggunakan metode drill pada pembelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan yang dilakukan guru guna mengembangkan strategi pembelajaran yang dilaksanakan di sekolah tempat guru mengajar. Kondisi ini dapat terjadi di sekolah manapun di seluruh wilayah Indonesia tidak terkecuali di SDN 14 Tibawa. Tindakan menggunakan metode drill pada pembelajaran dimungkinkan dengan syarat harus didasarkan pada hasil observasi di lapangan. Misalnya untuk mata pelajaran sepak bola, guru dapat menggunakan metode latihan (*drill*) ini pada pembelajaran sesuai kebutuhan siswa.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, identifikasi masalahnya adalah kurangnya pemahaman siswa tentang teknik dasar menendang dalam permainan sepak bola, kurangnya minat siswa dalam permainan sepak bola, kurangnya kemampuan siswa dalam melakukan gerakan teknik dasar menendang dengan baik.

1.3 Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: “apakah melalui metode drill kemampuan teknik dasar menendang dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola dapat ditingkatkan?”

1.4 Cara Pemecahan Masalah

Dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar menendang dalam permainan sepak bola pada siswa kelas V di SDN 14 Tibawa, dapat dilakukan dengan menggunakan metode latihan (*drill*).

Langkah-langkah dalam memecahkan permasalahan yang dihadapi oleh siswa pada cabang olahraga permainan sepak bola khususnya gerakan teknik dasar menendang:

1. Guru menjelaskan materi tentang permainan sepak bola atau memberikan contoh bagaimana cara melakukan gerakan teknik dasar menendang dengan benar.
2. Setelah itu melaksanakan pembelajaran tentang gerakan teknik dasar menendang berdasarkan rencana pembelajaran yang telah disusun dengan memperhatikan aspek-aspek:
 - a) Sikap awal
 - b) Pelaksanaan gerakan
 - c) Sikap akhir setelah menendang bola
3. Memberikan kesempatan kepada siswa melakukan gerakan teknik dasar menendang bola pada permainan sepak bola dengan menggunakan metode drill.

Dengan demikian melalui penggunaan metode drill diharapkan dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar menendang dalam permainan sepak bola pada siswa Kelas V SDN 14 Tibawa.

1.5 Tujuan Penelitian

Secara umum penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan proses pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan melalui penerapan metode drill, tujuannya guna meningkatkan kemampuan pada menendang bola yang

dibelajarkan di sekolah dasar, dan secara khusus untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar menendang dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola pada siswa Kelas V SDN 14 Tibawa.

1.6 Manfaat Penelitian

Adapun manfaat dalam penelitian ini yaitu:

a. Manfaat teoritis:

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam berpikir ilmiah bagi guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.

b. Manfaat Praktis

a. Bagi Siswa

Meningkatkan kemampuan teknik dasar menendang sepak bola pada siswa sekolah dasar khususnya siswa kelas V SDN 14 Tibawa.

b. Bagi Guru

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan dan informasi bagi guru dalam meningkatkan kemampuan dasar menendang bola.

c. Bagi Sekolah

Sebagai bahan informasi tentang peningkatan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga kesehatan khususnya materi tentang sepak bola. Selain itu, sebagai bahan masukan bagi SDN 14 Tibawa untuk meningkatkan kualitas pembelajaran.

d. Bagi peneliti

Menambah ilmu pengetahuan dan pengalaman berharga bagi peneliti khususnya tentang sepak bola agar nantinya peneliti bisa mengimplementasikan ilmu pengetahuan untuk meningkatkan prestasi belajar siswa.