

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari pelaksanaan maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut. Dengan adanya penelitian yang dilaksanakan di SMP Islam Tirta Kencana Kabupaten Banggai dapat disimpulkan bahwa penerapan metode *modelling* dapat dijadikan perangkat pembelajaran penjas untuk meningkatkan teknik dasar siswa kelas VIII^a dalam membelajarkan siswa melakukan lompat jauh gaya jongkok, lebih lanjut lagi melalui penerapan metode *modelling* kedalam pembelajaran lompat jauh gaya jongkok dapat meningkatkan ketuntasan belajar siswa dalam mencapai KKM yang ada di SMP Islam Tirta Kencana Kabupaten Banggai

Berdasarkan deskripsi hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya maka, Dari data yang diperoleh melalui observasi, menunjukkan bahwa hasil rata-rata keseluruhan yang diperoleh siswa dalam melakukan lompat jauh gaya jongkok sebelum dikenai tindakan sebesar 54,51. Dari hasil tersebut maka peneliti berasumsi untuk merancang penelitian untuk setiap siklusnya dikenai tindakan sebanyak tiga kali dan satu kali evaluasi. Masuk pada pelaksanaan tindakan siklus I diketahui hasil rata-rata keseluruhan yang diperoleh siswa dalam melakukan lompat jauh sebesar 63,62 setelah evaluasi dilakukan. Mengacu dari hasil yang diperoleh siswa setelah siklus I selesai diketahui terjadi peningkatan sebesar 9,11 yakni dari perolehan hasil rata-rata keseluruhan hanya mencapai 52,81 sebelum dikenai tindakan meningkat menjadi 63,62 setelah dikenai tindakan pada siklus I. Mengacu pada hasil tersebut dapat dikatakan

bahwa hasil yang dicapai siswa baik dari hasil observasi maupun setelah tindakan evaluasi siklus I dilakukan belum mencapai indikator dalam penelitian tindakan kelas ini, oleh karena itu penelitian ini perlu dilanjutkan ke siklus berikutnya yakni pemberian tindakan siklus II. Pada pelaksanaan siklus II ini hasil pemberian tindakan yang sudah di evaluasi menunjukkan peningkatan yang sangat signifikan sehingga dapat diketahui capaian rata-rata keseluruhan yang diperoleh siswa meningkat sebesar 11,6 yakni dari perolehan hasil rata-rata keseluruhan siklus I sebesar 63,62 setelah evaluasi dilakukan meningkat menjadi menjadi 75,22 setelah evaluasi pada siklus II dilakukan.

5.2 Saran

Berdasarkan uraian dari kesimpulan diatas, maka hal-hal yang dapat disarankan peneliti meliputi:

- a. Jenis penelitian tindakan kelas (PTK) dan penerapan metode *modelling* dapat dijadikan sumbangsi sebagai salah satu jenis penelitian dan solusi untuk menjawab kelemahan/kekurangan metode sebelumnya sehingga mampu mempengaruhi minat belajar siswa dalam hal pelaksanaan teknik dasar lompat jauh gaya jongkok meningkat..
- b. mengingat pelaksanaan teknik dasar lompat jauh gaya jongkok yang baik dan benar sangat berpengaruh dalam menuntaskan hasil pembelajaran yang ada di SMP Islam Tirta Kencana Kabupaten Banggai khususnya siswa yang ada di kelas VIII^a oleh karena itu, maka perlu adanya pembinaan yang berkesinambungan agar hasilnya dapat memberi dampak positif bagi semua siswa

DAFTAR PUSTAKA

- Aan Sunjata & Teguh Santosa. 2010.** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat perbukuan kementerian pendidikan nasional
- Achmad E Sanoesi & Sodikin Chandra. 2010.** *Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat perbukuan kementerian pendidikan nasional
- Agus Suprijono. 2013.** *Cooperatif Learning Teori dan Aplikasi Paikem.* Pustaka Pelajar
- Anisa Basleman & Syamsu Mappa. 2011.** *Teori Belajar Orang Dewasa.* PT.Remaja Rosda Karya. Bandung
- Azhar Arsyat. 2013.** *Media pembelajaran.* PT. Raja Grafindo Persada. Jakarta
- Cucu Suhana & Nanang Hanafiah. 2012.** *Konsep strategi pembelajaran.* Refika Aditama
- Dwi Sarjiyanto & sujarwadi 2b010 .** *Belajar Dan Pembelajaran.* PT.Refika Aditama
- Sementara Feri Kurniawan. 2014.** *Buku Pintar Olahraga Mensana In Korpore sano.* Laskar Aksara
- Jess Jarver. 2013.** *Belajar dan berlatih atletik.* CV. Pionir Jaya. Bandung
- Khairul Hadziq. 2013.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.* Yarama Widya
- Nelson Pomalingo, 2010.** *Pedoman Akademik.* Kementerian Pendidikan Nasional Universitas Negeri Gorontalo
- Ngatiyono & Dyan Putri Riswanti.** *Mari Sehat Bergembira Pendidikan Jasmanu Olahraga Dan Kesehatan Untuk SD/MI.* Pusat perbukuan kementerian pendidikan nasional
- Roji. 2009.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.* Erlangga
- Wina Sanjaya. 2013.** *Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Pendidikan.* Kencana Prenadamedia Grup
- Zainal Aqib 2013.** *Model-Medel, Media Dan Strategi Pembelajaran Kontekstual.* CV. Yarama Widya