

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Bedasarkan pembahasan diatas, maka penulis dapat menarik kesimpulan bahwa dengan menggunakan metode *drill* teknik dasar *service forehand* siswa kelas VII A MTS DARUL ULUM TOILI menjadi lebih meningkat. Sesuai dengan hipotesis tindakan yang ada dalam penelitian ini yakni ” jika dengan menggunakan metode *drill* maka kemampuansiswa kelas VII A MTS DARUL ULUM TOILI dalam melakukan teknik dasar *serviceforehnd* pada permainan tenis meja lebih meningkat.

5.2 Saran

Bedasarkan hasil penelitian tindakan kelas (PTK) ini Syang telah diuraikan diatas, maka dikemukakan saran sebagai berikut:

1. Perlu guru memilih metode *drill* sebagai salah satu alternatif yang harus diterapkan oleh seorang guru penjas kes dalam meningkatkan kemampuan servis *forehand* pada permainan tenis meja.
2. Seorang guru penjas kes harus banyak menguasai metode-metode pembelajaran yang ada, sehingga tujuan pembelajaran yakni perubahan pola pikir (*kognitif*), pola sikap (*afektif*), dan keterampilan (*psikomotor*) dapat tercapai secara efektif dan efisien.
3. Untuk mencapai hasil yang maksimal dalam proses pembelajaran khususnya mata pelajaran penjas, maka perlu seorang guru harus bisa

memilih metode pembelajaran yang tepat atau sesuai materi yang akan diajarkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Alma, B. 2009. *Guru Propesional (Menguasai Metode dan Trampil Mengajar)*. Alfabeta. Bandung.
- Chandra, S. Dan A.E. Sanoesi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Pusat Perbukuan. Jakarta.
- Hadziq, K. 2013. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Yrama Widya. Bandung.
- Kurniawan, F. 2011. *Buku Pitar Olahraga (Mens Sana In Corpore Sano)*. Laskar Aksara. Jakarta.
- Majid, A. 2013. *Strategi Pembelajaran*. PT Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Muhajir. 2013. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan*. Erlangga. Jakarta
- Muklis. 2007. *Olahraga Kegemaranku (Tenis Meja)*. PT Intan Pariwara. Klaten.
- Pribadi, B.A. 2011. *Model Assure untuk Mendesain Pembelajaran Sukses*. Dian Rakyat. Jakarta.
- Roestiyah, N.K. 2012. *Strategi Belajar Mengajar*. PT Rineka Cipta. Jakarta.
- Rohman, M. Dan S. Amir. 2012. *Manajemen Pendidikan(Analisis Dan Solusi Terhadap Kinerja Menejemen Kelas Dan Strategi Pengajaran Yang Efektif)*.PT. Prestasi Pustakaraya. Jakarta.
- Roji. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Erlangga. Jakarta.
- Sagala, S. 2013. *Konsep dan Makna Pembelajaran(Untuk Membantu Memecahkan Problematika Belajar Dan Mengajar)*.Alfabeta. Bandung.
- Simpson, P. 2012. *Teknik Bermain Ping Pong*. Pioner Jaya. Bandung.
- Sutarmin. 2007. *Terampil Berolahraga Tenis Meja*. Era Intermedia. Surakarta.

Sutrisno, B. DanM.B. Khafadi. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan 3*. Pusat Perbukuan. Surabaya.

<http://tenismejaajara.blogspot.com.2013/03/teknik-servis-forehand>.