

ABSTRAK

YUYUN WINARSIH, NIM: 831410263 “ Meningkatkan Gerak Dasar Sikap Lilin Pada Olahraga Senam Lantai Melalui Metode Modeling Pada Siswa Kelas IV SD Inpres Sentralsari Toili”. Skripsi bimbingan Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd M.Pd dan Mirdayani Pauweni, S.Pd M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini adalah “Kurang nya kemampuan siswa kelas IV SD Inpres Sentralsari dalam melakukan gerak dasar sikap lilin pada olahraga senam lantai. Tujuan penelitian ini untuk meningkatkan gerak dasar sikap lilin pada olahraga senam lantai melalui metode modeling pada siswa kelas IV di SD Inpres Sentralsari Toili.”

Metode penelitian yang digunakan pada PTK ini adalah metode modeling yang dilaksanakan di SD Inpres Sentralsari Toili pada siswa kelas IV yang berjumlah 29 orang siswa yang terdiri dari 17 orang laki-laki dan 12 orang perempuan. Penelitian ini dilaksanakan dalam 2 siklus, setiap siklus ada tiga kali tindakan pembelajaran yang terdiri dari tahapan perencanaan, pelaksanaan tindakan, pengamatan dan evaluasi, serta analisis dan refleksi. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini yaitu melalui tes unjuk kerja siswa dalam melakukan gerak dasar sikap lilin pada olahraga senam lantai.

Hasil penelitian terbukti naik signifikan setelah diterapkan metode modeling dalam proses pembelajaran, hal ini terbukti dari naiknya nilai rata-rata kelas hasil belajar siswa yaitu pada observasi awal yaitu 43,53 dan naik pada siklus I menjadi 52,80 atau mengalami peningkatan 9,27. Sedangkan pada siklus II mengalami peningkatan sebesar 26,72 dengan ketuntasan belajar 79% dengan rata-rata kelas 79,24. Dengan mengacu pada kriteria ketuntasan minimal (KKM) yang ditentukan oleh sekolah serta meningkatnya gerak dasar sikap lilin pada olahraga senam lantai melalui metode modeling yaitu 75% dari subjek penelitian.

Melalui penerapan metode modeling dapat meningkatkan gerak dasar sikap lilin pada olahraga senam lantai, Jadi dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan metode modeling, gerak dasar sikap lilin pada olahraga senam lantai pada siswa kelas IV SD Inpres Sentralsari dapat meningkat.

Kata Kunci : Modeling, Sikap Lilin